

R6年11月11日(月)

成人看護学方法論5 神経難病患者の看護 試験問題 (内野先生)

以下の問題に答えなさい。

1. 重症筋無力症について誤っているものを選べ。

- ① 神経筋接合部の障害に起因する。
- ② 手術療法は胸腺摘出である。
- ③ 特徴的な症状は振戦である。
- ④ 症状が眼筋のみに限局している場合は抗コリンエステラーゼ薬を投与。

2. 重症筋無力症について正しいのはどれか。

- ① 近年はステロイドパルス療法や免疫グロブリン大量療法などにより、症状をコントロールする方法も用いられるようになってきている。
- ② 70歳以上に好発する。
- ③ 男性に多い。
- ④ 自己免疫疾患ではない。

3. 重症筋無力症の症状について正しいのはどれか。

- ① 眼筋型と全身型がある。
- ② 球麻痺がおこる。
- ③ 陰性症状が出現する。
- ④ 歯車現象がおこる。

4. 副腎皮質ステロイド薬の副作用について正しいのはどれか。

- ① 血糖値上昇
- ② 腎機能障害
- ③ 白血球減少
- ④ 菌交代減少

5. 筋萎縮性側索硬化症にみられるのはどれか。

- ① 知覚障害
- ② 神経性筋萎縮
- ③ クローバー舌
- ④ 知能低下

6. 無菌操作を必要とするのはどれか

- ① 鼻腔吸引
- ② 気管内吸引
- ③ 口腔内吸引
- ④ 胃内容物の吸引

7. 筋萎縮性側索硬化症について正しいのはどれか。

- a 上位運動ニューロンと下位運動ニューロンが両方障害される
- b 外眼筋が障害される
- c 初期症状として体幹部から筋萎縮がみられる
- d 運動神経系の退行変性である

① a、b

② a、d

③ b、c

④ c、d

8. 筋萎縮性側索硬化症の患者の看護で適切なものはどれか。

- a 予後についての会話はさける
- b 早期から経管栄養を行う
- c 早期から呼吸訓練を行う
- d まばたきによる意志疎通の方法を指導する

① a、b

② a、d

③ b、c

④ c、d

9. 筋萎縮性側索硬化症の患者に特徴的な症状はどれか。

- ① 記憶の著明な減退
- ② 嚥下した液体の鼻孔への逆流
- ③ 睡眠時の尿失禁
- ④ 皮膚感覚の鈍麻

10. パーキンソン病のホーン・ヤール重症度分類について誤っているのはどれか。

- ① I期の症状は両側性である
- ② III期は姿勢反射障害がみられる
- ③ IV期は自力のみによる生活は困難となる
- ④ V期は立つことも不可能で、介助なしでは寝たきりまたは車いすの生活を余儀なくされる

11. パーキンソン病患者がすくみ足を軽減させる練習をするときに、看護師が行う助言で適切なのはどれか。

- ① メトロノームを使うよう勧める。
- ② 歩行器を使うよう勧める。
- ③ 補助者と手をつないで歩くよう勧める。
- ④ 歩行時はかかとから足をつくよう勧める。

12. Parkinson(パーキンソン)病の症状で正しいのはどれでしょうか。

- ① 満月様顔貌になる
- ② 腕を振らずにあるく
- ③ 後ろに反り返って
- ④ 頭を左右に大きく振る

13. パーキンソン病におけるリハビリテーション看護で適切なのはどれか。

- ① 主にベッド上での運動を勧める
- ② 書字訓練は避ける
- ③ 歩行時、杖の使用を勧める
- ④ 化粧については無関心を装う

14. 正しいのはどれか。

- ① 筋萎縮性側索硬化症—複視
- ② 重症筋無力症—膀胱直腸障害
- ③ パーキンソン病—筋固縮
- ④ 筋ジストロフィー—満月様顔貌

15. Parkinson(パーキンソン)病について誤っているのはどれでしょう。

- ① 錐体路系の疾患である
- ② L-ドパが有効である
- ③ 歯車様固縮がみられる
- ④ 小刻み歩行がみられる

16. 筋ジストロフィーについて症状で正しいのはどれでしょう。

2つ選べ。

- ① 動揺性歩行、階段昇降困難で気づかれる
- ② 小刻み歩行が出現する
- ③ クローバー舌
- ④ ドパミンの神経細胞の減少がおこる

17. 筋ジストロフィーについて誤っているのはどれでしょう。

- ① 遺伝子の異常によって骨格筋の変性・壊死を主病変とし慢性的に筋力低下、筋萎縮をきたす
- ② 筋肉を大別すると骨格筋、平滑筋、心筋に分けられる
- ③ デュシャンヌ型・ベッカー型がある
- ④ ドパミンの神経細胞の減少がおこる

18. 筋ジストロフィーについて正しいのはどれでしょうか。

- ☐ ① 診断には血液検査、筋電図、筋生検等がある
- ☐ ② テンシロン試験がおこなわれる
- ☐ ③ 治療には血漿交換療法や免疫吸着療法等がおこなわれる
- ☐ ④ 治療にはレボドパを含む薬剤を使用する

A さん（48 歳、女性）は、重症筋無力症を 5 年前に発症し、初期から副腎皮質ステロイドの内服治療を受けて自宅で生活している。現在は、眼瞼下垂、複視および上下肢の筋力低下がある。日中は、時間をかければ身の回りのことはできている。月 1 回の外来受診は強い疲労を伴う。また、訪問サービスは訪問看護のみを利用している。

19. A さんがセルフケア能力を維持して、口腔内の清潔を保つための訪問看護師の対応で適切なのはどれか。2 つ選べ。

- ☐ ① 歯磨きの自助具を紹介する。
- ☐ ② 含嗽はしないよう指導する。
- ☐ ③ 筋力低下の日内差について尋ねる。
- ☐ ④ 長女が口腔ケアを行うよう助言する。

20. A さんは「娘との生活を続けるために私も頑張らなくてはいけないと思っている」と言う。

訪問看護師の A さんへの対応で適切なのはどれか。

- ☐ ① 「A さんの頑張り次第です」
- ☐ ② 「将来は娘さんに介護してもらいましょう」
- ☐ ③ 「将来は施設に入所することを考えましょう」
- ☐ ④ 「ホームヘルパーの支援を受けることも考えましょう」

A さん（45 歳、女性）は、筋萎縮性側索硬化症のため自宅で療養中である。A さんは球麻痺症状が出現したため、経口摂取に加え、胃ろうによる経管栄養管理が開始された。

21. 訪問看護師が行う A さんと A さんの家族への指導で適切なのはどれか。

- ☐ ① 水分は経口による摂取を勧める
- ☐ ② 注入時間に生活パターンを合わせる
- ☐ ③ 経口摂取中の体位は頸部前屈位とする
- ☐ ④ 胃ろうからの半固形化栄養剤の使用は禁止する

22. 難病の患者に対する医療等に関する法律（難病法）において国が行うとされているのはどれか。1 つ選べ。

- ☐ ① 申請に基づく特定医療費の支給
- ☐ ② 難病の治療方法に関する調査及び研究の推進
- ☐ ③ 支給認定の申請に添付する診断書を作成する医師の指定
- ☐ ④ 指定難病に係る医療を実施する医療機関の指定

23. 難病患者が自分の病気について学ぶことで不安を解消しようとする防衛機制はどれか。

- ① 否認
- ② 昇華
- ③ 知性化
- ④ 合理化

次の文を読み問題に答えなさい。

Aさん（52歳、女性）は、未婚で1人暮らしである。近くに親戚はいない。物が握りにくい、細かい作業ができないという症状があり、精密検査のため入院したところ、筋萎縮性側索硬化症（ALS）と診断された。

24. Aさんは、球麻痺症状はなく、上肢の運動障害があるが、歩行は自立している。退院調整看護師が病室で面談したところ「これからどのようなようになっていくのか分からない」と不安そうに訴えた。Aさんは在宅サービスの必要性を感じていなかったが、退院調整看護師は訪問看護の利用を勧め、Aさんは同意した。訪問看護に依頼する内容で、優先度が高いのはどれか。

- ① 入浴の介助
- ② 疾病受容の支援
- ③ 呼吸機能の評価
- ④ 上肢のリハビリテーション

次の文を読み問題に答えなさい。

Aさん（68歳女性）は、70歳の夫と2人暮らしをしている。6年前にパーキンソン病と指摘された。現在は、レボドパ＜L-dopa＞を1日3回内服している。ホーン・ヤール重症度分類ステージⅢで、要介護1である。夫が付き添い、神経難病専門クリニックに杖を使って通院している。特定疾患医療受給者証を持っているが、在宅におけるサービスは利用していない。

Aさんは足がすくんで転び易くなったため受診をしたところ、レボドパの処方が増量になった。Aさんは、「主治医から薬を1日4回飲むことになると説明をうけました。今まで何もなかったけど、薬の副作用にはどんなものがありますか」と外来看護師に相談した。

25. 副作用の説明で正しいのはどれか。

- ① 「難聴になることがあります」
- ② 「体が勝手に動くことがあります」
- ③ 「低血糖を起こすことがあります」
- ④ 「呼吸が苦しくなることがあります」

26. 3ヶ月後、Aさんは入浴中に夫が見ている前で転倒したが、外傷はなかった。その話を聞いた主治医から、安全な入浴ができるように、訪問看護師に依頼があった。訪問看護師が、訪問時にアセスメントする項目で最も優先するのはどれか。

- ① 浴室の温度
- ② 夫の入浴介助の様子
- ③ ADL の日内変動
- ④ 居室から浴室までの距離

27. Aさんは「家事は夫がしてくれて感謝しています。介護支援専門員とも相談しながら、自宅で暮らしていきたいと思っています。」と訪問看護師に話した。Aさんへの提案で最も適切なのはどれか。

- ① 訪問介護の利用
- ② 短期入所の利用
- ③ 車椅子での室内移動
- ④ 訪問リハビリテーションの利用

28. ギラン・バレー症候群で正しいのはどれか。

- ① 予後不良である
- ② ウイルスや細菌感染の後に、主に知覚が障害される
- ③ 抗ガングリオシド抗体がある
- ④ 自己免疫疾患ではない

29. 難病の患者に対する医療等に関する法律（難病法）において国が行うとされていることがどれか。1つ選べ。

- ① 申請に基づく特定医療費の支給
- ② 難病の治療方法に関する調査及び研究の推進
- ③ 支給認定の申請に添付する診断書を作成する医師の選定
- ④ 特定難病に係る医療を実施する医療機関の指定

R6.11.11(月) 実施

成人方法論 5 (内野先生) 解答用紙

番号【

名前【

58

1	(3)	2	(3)	3	(1)	4	(1)	5	(2)
6	(2)	7	(2)	8	(4)	9	(2)	10	(1)
11	(1)	12	(2)	13	(3)	14	(3)	15	(1)
16	(1) (3)	17	(4)	18	(1)	19	(1) (3)	20	(4)
21	(3)	22	(2)	23	(3)	24	(2)	25	(2)
26	(3)	27	(4)	28	(3)				