

NO.

氏名

疾病論4

試験問題

日南看護専門学校

2024年10月3日(木)実施

(試験時間30分 配点60点)

1. 腎臓について正しい記述はどれか。1つ選べ。

- ① 後腹膜臓器である。
- ② 左右の腎臓は同じ高さにある。
- ③ 尿管は出入りしていない。
- ④ そら豆程度の大きさである。

2. 腎臓に関与のあるホルモンはどれか。1つ選べ

- ① プロラクチン
- ② インスリン
- ③ グルカゴン
- ④ エリスロポエチン

78歳の男性が健康診断で腎機能の異常を指摘されて近医を受診した。約3ヶ月にわたり異常が続くため、専門医の受診を勧められて来院した。身長160cm、体重72kg、体温36.3度、血圧163/92mmHg、検尿で蛋白(3+)、潜血(+/-)、尿蛋白定量2.4g/gCr、血清クレアチニン値1.4mg/dL、eGFR 38.5ml/min/1.73m²であった。糖尿病の指摘はない。あまり運動の習慣はない。1日10本程度の喫煙を続けている。

3. 慢性腎臓病(CKD)重症度分類ではどれに当てはまるか。1つ選べ

- ① CKD G3aA3
- ② CKD G2A3
- ③ CKD G3bA3
- ④ CKD G3bA2
- ⑤ CKD G3aA2

G3b 30 44

G4 15 29

G5 2 5

裏あり

4. この患者に対する説明で誤っているものはどれか。1つ選べ。

1. 心筋梗塞や脳卒中の危険性が高い。
- ② 喫煙は続けても良い。
3. 塩分制限は重要である。
4. 適度な有酸素運動を勧める。

5. 午前8時から24時間蓄尿を開始することになった。蓄尿の方法で正しいのはどれか。1つ選べ

1. 滅菌容器に蓄尿する。
2. 開始日の午前8時の尿は蓄尿する。
- ③ 終了日の午前8時の尿は蓄尿する。
4. 排尿のたびに中間尿を採取して蓄尿する。

6. 慢性腎臓病においてリンの代謝障害によって生じる症状はどれか。

- ① 骨痛
2. 貧血
3. 浮腫
4. 不整脈

7. 近年の透析導入の原疾患で第2位はどれか。1つ選べ。

1. 慢性糸球体腎炎
- ② 腎硬化症
3. 糖尿病性腎症
4. 多発性嚢胞腎

8. 腎炎、ネフローゼ症候群の記載で正しいものはどれか。2つ選べ。

- ① ネフローゼ症候群では浮腫を認めやすい。
2. 微小変化型ネフローゼ症候群はステロイド治療に抵抗性である。
- ③ 膜性腎症は成人のネフローゼ症候群の原因として多い。
4. 減塩食や低蛋白食などの食事療法は必要ない。

9. 腎臓移植について誤っているのはどれか。2つ選べ。

- ① レシピエントの腎臓は移植の際に両腎とも必ず摘出する
- ② 移植後に免疫抑制剤の内服が不可欠である
- ③ 日本では生体腎移植の割合が多い
- ④ 夫婦間では実施できない

✓ Aちゃん(7歳、女兒)は、頭痛、食欲不振、全身倦怠感、肉眼的血尿および両眼瞼の浮腫を主訴に来院した。1ヶ月前に扁桃炎に罹患した以外は既往歴に特記すべきことはない。扁桃炎は抗菌薬を内服し軽快した。検査の結果、溶連菌感染後急性糸球体腎炎と診断されて入院した。入院時、Aちゃんは体温36.6度、呼吸数20/分、心拍数 84/分、血圧130/80mmHgで、床上安静の指示が出された。

✓ 10. Aちゃんの入院時の看護計画で適切なのはどれか。

- ~~1.~~ 水分摂取を促す。✓
- ② 1日3回の血圧測定を行う。
- ~~3.~~ 食事の持ち込みを許可する。
- 4. 腰部に消炎鎮痛薬を貼用する。

11. 入院3日。両眼瞼の浮腫と肉眼的血尿は続いていた。看護師がAちゃんのベッドサイドを訪れると、Aちゃんは「頭が痛い。気持ち悪い」と訴えた、Aちゃんは体温 36.6度、呼吸数 20/分、心拍数 92/分、血圧 148/88mmHgであった。この状況からAちゃんに起こりうる症状はどれか。

- 1. 眼のかゆみ
- ② 意識障害
- 3. 耳漏
- 4. 鼻閉

⑫ 入院して1週が経過した。症状は軽快傾向にあるが床上安静は続いている。仲が良かった同じ病室の児が退院して、Aちゃんはイライラしている。Aちゃんの母親は、毎日昼食後から夕食まで面会している。Aちゃんのストレスに対する看護師の発言で適切なのはどれか。

- ~~1.~~ 「すぐに退院できるからがんばろう」
- ② 「好きなだけテレビや動画を観ていいよ」
- ~~3.~~ 「ベッドに寝たままプレイルームに行こう」
- 4. 「夕食後もお母さんに付き添ってもらおう」

疾病論 4 腎・泌尿器 (松本先生)

令和 6 年 10 月 3 日実施

No.

氏名

1	2	3	4	5
1	4	3	2	3

6	7	8	9	10
1	2	1. 3	1. 4	2

11	12
2	2

5 点 × 12 問 (完答)

55

点 / 60 点