

日南看護専門学校 単位認定試験 問題用紙				
科目	地域・在宅看護方法論2	講義時間数	30/30 時間	1 単位
講師名	山内 さくら	試験月日	令和7年10月14日(火)	
学籍番号		学生氏名		

【問1】在宅(訪問)看護の技術として大きく4つの技術に分けられるが、その4つを答えよ。プリント①

- **アセスメント評価の技術** ○ **直接的な接点技術**
- **教育(指導)技術** ○ **相談技術**

【問2】下記の文章は、在宅におけるコミュニケーションについて書かれたものである。()①~⑫にあてはまる語句を記載せよ。プリント①

療養者・家族が(①)しながらどのような(②)を営みたいのかを理解しなければならぬ。そのため、療養者・家族から、現在と今後の②に対する不安や(③)を丹念に聞き、教えてもらう必要がある。在宅の看護師は『(④)』であることと求められる。④とは、心と(⑤)を傾けて、相手の話を(⑥)で聴かない(最後までちゃんと聴く)、相手の意見・考えを(⑦)しない、相手の話に興味(⑧)を持つことである。

在宅におけるコミュニケーションの留意点として、(⑨)のコミュニケーション、相手の求めるわかりやすい(⑩)、気持ちを遠慮なく表現できる(⑪)づくり、**傾聴・共感**・(⑫)の確認の4つが挙げられる。

【問3】下記の文章は、在宅における環境整備について書かれたものである。()①~⑫にあてはまる語句を記載せよ。プリント④ 教科書 P106~

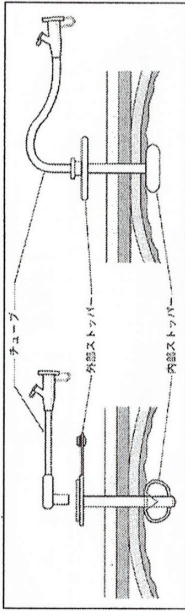
在宅における療養環境の整備とは、療養者が(①)した生活を維持できるように、また(②)で安心した、人はつねに環境の影響を受けながら暮らしを営んでいる。環境は(③)環境と(④)環境と(⑤)環境に大きく分けられる。④には、(⑥)に不可欠な空気、水、光などの自然環境や、住まいの(⑦)や建材、食物などがあげられる。また、目に見えないものだけでなく、(⑧)や経済状況、医療や介護資源の整備状況、人々の(⑨)や地域の(⑩)といったものも、④環境に含まれる。一方、⑤環境とは、人体を構成する(⑪)や組織を取り巻く体内の環境であり、④環境から取り入れた(⑫)などを消化吸収して活動するなど、互いに関連しあっている。

看護は、このような環境とともに暮らしている人々の(⑬)を扱う。看護を行う上での基本的な考え方として、(⑭)を大切に、対象者や家族の暮らしを受け止める、対象者の①を妨げないがあげられる。また、看護師に求められる態度・知識・姿勢では、(1)看護師自身の⑭で整えようとする、(2)個人や家族の⑩・(⑮)があることを理解する、(3)対象者の(⑯)から環境を考える、(4)暮らしを取り巻く環境を知る、(5)人との②を意識することが求められる。 **生活環境**

令和7年

【問4】胃壁のカテーテルの種類には、体内固定板の4種類とカテーテルのタイプ2種類を組み合わせて、4通りありました。下記に挙げたものの名称を答えなさい。

また、それぞれの特徴(長所と短所)を記号で答えなさい。プリント⑧



- (1) **長管 経口胃管** (2) **長管 経鼻胃管**
ポストナザル (3) **短管 経口胃管** (4) **短管 経鼻胃管**

- <長所> ⑦栄養チューブとの接続が容易である(注入が簡便)
 ①交換が容易で、交換時の痛みが少ない ⑤目立たない ⑥抜けにくい
 ④4~6か月1度の交換で済む(長期的に使用できる)
 ⑧事故除去が起こりにくい
- <短所> ④1~2か月ごとの交換が必要(交換の間隔が短い) ②破損することもある
 ③抜けやすい ③見当識障害のある使用者では自己抜去の頻度が高くなる
 ④汚染しやすい ②キャップなどの操作がしづらい場合がある
 ③交換時に痛みや圧迫感を伴うこともある ⑤接続カテーテルが必要

【問5】下記の問題を答えなさい。プリント⑨補足

(1) 最近使用されている吸引器の圧の単位は、mm Hg ではない。使用されている圧の単位①を答えよ。また、mm Hg から①に圧を交換する場合、吸引圧が200 mm Hg の場合はいくらかになるか②答えよ。(小数点第1位まで記載し、小数点第2位以下は切り捨て)

ちなみに、1 単位③ ≒ 7.5 mm Hg である

$$\textcircled{1} \text{ kPa } 10.1325 \text{ mmHg}$$

$$1 = 7.5 = \text{mmHg} = 200$$

$$7.5 \text{ mmHg} = 100$$

$$100 \div 7.5 = 13.33$$

$$13.33 \times 10.1325 = 135.1$$

$$26.6$$

(2) 気管内カニューレの短所を答えなさい。

○ 呼吸が長くなる ○ 痰が絡みやすくなる

(3) 在宅酸素使用時の日常生活の指導として、酸素供給機(酸素ボンベ)の設置場所はどが良いか、注意する点も含めて答えなさい。2m以内は火気厳禁

酸素ボンベは15m以内で設置

(4) 500ℓ 酸素ボンベ(150 kg/cm²)の内圧が45 kg/cm²の場合、2ℓ/分で酸素吸入を行うと、酸素吸入可能時間はいくらか。○時間○分で答えなさい。(計算状況も記入して下さい。)

$$500 \times 45 = 22500$$

$$22500 \div 150 = 150$$

$$150 \div 2 = 75$$

$$75 \div 60 = 1.25$$

$$1.25 \times 60 = 75$$

$$1.25 \times 60 = 75$$

日看護専門学校 単位認定再試験 問題用紙				
科目	地域・在宅看護方法論2	講義時間数	30／30 時間	1 単位
講師名	山内 さくら	試験月日	令和 7 年 11 月 14 日 (金)	
学籍番号		学生氏名		

- 【問1】 下記の問いに答えなさい。プリント⑩
- 1) 在宅(訪問)看護の技術としてアセスメント評価の技術、教育(指導)技術以外の残り2つを答えなさい。
- 2) アセスメントと評価の技術には、3つある。1つ目は、患者や家族、(①) についてのアセスメントと評価2つ目は、利用可能な(②) のアセスメントと評価 3つ目は、(③) の作成と評価である。①～③に当てはまる語句を記載しなさい。
- 3) 下記は、教育(指導)技術に関する文書である。(④) ⑦～⑩に当てはまる語句を記載しなさい。
- 教育(指導)技術において看護職は、対象者の(⑦) や能力、理解力に相応しい方法で正しい知識を知らせ、対象者自身が(④) することによって知識を習得し、行動の(⑧) をもたらすような働きかけが必要となる。教育(指導)技術が必要なものとして、①日常生活上必要となる事柄、②継続の必要な治療・処置、③介護者の(⑤) ための方策、④感染予防、⑤在宅での(④) を迎えるとき の5つがある。

【問2】 下記の文章は、在宅におけるコミュニケーションについて書かれたものである。(①) ①～⑩にあてはまる語句を記載せよ。プリント⑪

療養者・家族が(①) しながらのような(②) を営みたいのかを理解しなければならぬ。そのため、療養者・家族から、現在と今後の②に対する不安や(③) を丹念に聞き、教えてもらう必要がある。在宅の看護師は『(④) 』であることを求められる。④とは、心と(⑤) を傾けて、相手の話を(⑥) で通らない(最後までちゃんと聴く)、相手の意見・考えを(⑦) しない、相手の話に興味・(⑧) を持つことである。在宅におけるコミュニケーションの留意点として、(⑨) のコミュニケーション、相手の求めるわかりやすい(⑩)、気持ちを適度に表現できる(⑪) づくり、傾聴・共感・(⑫) の確認の4つが挙げられる。

【問3】 下記の文章は、在宅における環境整備について書かれたものである。(①) ①～⑩にあてはまる語句を記載せよ。プリント⑫ 教科書 P108～

在宅における療養環境の整備とは、療養者が(①) した生活を維持できるように、また(②) で安心した、(③) な療養生活が送れるように自宅や居室の環境を整えることである。

人はつねに環境の影響を受けながら暮らしを営んでいる。環境は(④) 環境と(⑤) 環境に大きく分けられる。④には、(⑥) に不可欠な空気、水、光などの自然環境や、住まいの(⑦) や建材、食物などがあげられる。また、目に見えるものだけでなく、(⑧) や経済状況、医療や介護資源の整備状況、人々の(⑨)

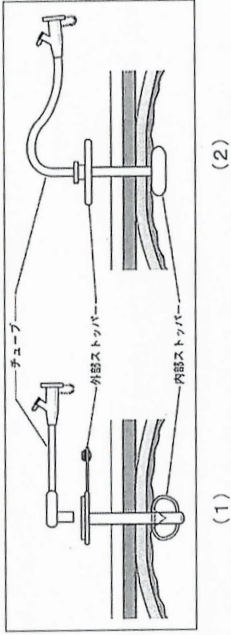
や地域の(⑩) といったものも、④環境に含まれる。一方、⑤環境とは、人体を構成する(⑪) や組織を取り巻く体内の環境であり、④環境から取り入れた(⑫) などを消化吸収して活動するなど、互いに関連しあっている。

看護は、このような環境とともに暮らしている人々の(⑬) を扱う。看護を行う上での基本的な考え方として、(⑭) を大切にする。対象者や家族の暮らし方を受け止める、対象者の①を妨げないがあげられる。

また、看護師に求められる態度・知識・姿勢では、(1)看護師自身の⑬で整えようとし、(2)個人や家族の⑩・(⑮) があることを理解する、(3)対象者の(⑯) から環境を考える、(4)暮らしを取り巻く環境を知る、(5)人との⑨を意識することが求められる。

【問4】 胃瘻のカテーテルの種類には、体内固定板の4種類とカテーテルのタイプの2種類を組み合わせて、4通りありました。下記に挙げたものの名称を答えなさい。

また、(2)の特徴(長所と短所)を2つずつ答えなさい。プリント⑬



【問5】 下記は気管内カニューレの使用目的と短所について書かれた文章である。(①) ①～⑦にあてはまる語句を記載しなさい。プリント⑭補足

気管内カニューレの使用目的は、呼吸機能の障害で充分な肺換気が出来ない患者の(①)、気道内分泌物の排除、気管および気管切開口の(②) 防止や保持、(③)、呼吸訓練を行う際に使用される。気管内カニューレの短所として、(④) や(⑤) が保てない、(⑥) や菌が入りやすい、医療ケアが必要である、(⑦) が気になる、そのままでは③できない。

【問5】 下記の問題を答えなさい。プリント⑭補足

(1) 在宅酸素供給機の設置場所として火気厳禁の範囲はどれくらいか、数字と単位で答えなさい。

また、延長チューブの使用目安はどれくらいか、数字と単位で答えなさい。は

火気厳禁 : 以内 延長チューブ : 以内

(2) 500ℓ 酸素ボンベ(150 kg/cm²)の内圧が 75 kg/cm²の場合、2ℓ/分で酸素吸入を行うと、酸素吸入可能時間はいくらか。○時間○分で答えなさい。(計算状況も記入して下さい。)

$$\begin{array}{r} 500 \\ \times 75 \\ \hline 2500 \\ 3500 \\ \hline 37500 \end{array}$$
$$\begin{array}{r} 250 \\ \div 75 \\ \hline 3 \\ \hline 125 \\ \div 75 \\ \hline 1 \\ \hline 50 \end{array}$$
$$500 \times 75 \div 150 = 250$$
$$250 \div 2 = 125$$

日南看護専門学校 単位認定再試験 解答用紙				
科目	地域・在宅看護方法論2	講義時間数	30/30 時間	単位数
講師名	山内 さくら	試験月日	令和7年11月14(金)	
学籍番号		学生氏名		86 点

【問1】 1点×2+2点×8+2点×4=24点

(1)	相談	技術	直接的支援	技術
(2)	① 看護	② 看護	③ 看護計画	
(3)	⑦ 発達段階	① 学習	⑦ 責任	
	⑩ 生活動作	④ 死		

【問2】 2点×12=24点

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
検査	生活	希望	聴き上手	耳	途中	否定	関心	取方向	説明	環境	意向

【問3】 2点×16=32点

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯
中心	安全	生命維持	快癒	内部	生体維持	構造	外部	付着	細胞	思想	栄養素	健康	阻害	文化	生活動作

【問4】 2点×2+6×2=16点

名称	(1)	(2)	(3)
(2)の長所	ホムニ型バリエーション	交換する期間が長期であり、あまり交換もしない。	4ユーザ型バリエーション
(2)の短所	栄養が入りやすい	皮膚トラブルをおこしやすい	4ユーザ内部が汚染されやすい。

【問5】 2点×7=14点

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
検査	感染	感染予防	室温	湿度	照明	外観	

【問6】 2点×2+4点=8点

(1)	火気厳禁:	以内	延長チューブ:	以内
(2)	解答:	時間 5分	計算式:	500×75÷150=250 250÷2=125

日南看護専門学校 単位認定再試験 問題用紙				
科目	地域・在宅看護方法論2	講義時間数	30／30 時間	単位数 1 単位
講師名	山内 さくら	試験月日	令和 6 年 12 月 4 日 (水)	
学籍番号	学生氏名			

【問1】訪問看護の役割として8つ、訪問看護の技術として大きく4つありました。
役割を4つ、技術は4つすべてを正しく答えなさい。 3点×8=24点

【問2】下記の文章は、『在宅療養者が生活する場である住居の環境』について書かれたものである。
() ①～⑩に当てはまる語句を答えなさい。(②③および⑦⑧は順不同。 ⑨は数字と単位が必要) 2点×16=32点

環境に関して、看護師に求められる態度・知識・姿勢は、1)看護師自身の(①)で整えようとしな
2)個人や家族の(②)・(③)があることを理解する 3)対象者の(④)から環境を考える 4)暮
らしを取り巻く環境を知る 5)人との(⑤)を意識する ことが求められる。
快適な療養環境として、室温・湿度、(⑥)・(⑦)・(⑧)、電気設備にも注意を払う必要がある。
夏場の室温は、外気温との差を(⑨)以内とする。夏場の室温・湿度に関しては、(⑩)の予防にも
つながる。室温としては、⑩は(⑪)の環境で、身体の(⑫)や発汗ができな(⑬)など生じる様々
な症状の総称である。⑩は、真夏だけでなく(⑭)の時期から注意が必要である。
電器設備として、生命維持に必要な医療機器を使用している場合の安全面の確認として、家庭の
(⑮)の確認、家庭内の(⑯)の確認、(⑰)の取り方が上げられる。

【問3】下記の文章は、『胃瘻、在宅中心静脈栄養』について書かれたものである。() ①～⑩に当て
はまる語句を答えなさい。 2点×12=24点

胃瘻カテーテルの外部ストッパーであるチューブ型の特徴として、栄養剤の注入が(①)である。短所
として、『チューブ内部が(②)されやすい。チューブと皮膚の接触により皮膚トラブルを起こしやすい。
事故抜去がこりやすい。内部ストッパーであるバンパー型の特徴として、チューブが抜けにくく、長期的
に使用できる。短所としては、(③)が難しい。
中心静脈栄養として、(④)・体外式(皮下固定式)・(⑤)がある。④の利点は、『長期に適しており、
(⑥)や水泳などに制限がない。また、(⑦)を外せばカテーテルが外観からは分らないことや輸液
を滴下しているとき以外はカテーテルが露出しないため、(⑧)を予防することができる。欠点と
しては、『外科的手術が必要であり、異物を体内に入れることに対する療養者の不安がある。また、⑦の
穿刺時に疼痛があり、(⑨)中心部を穿刺しないと、皮下での輸液漏れ、⑨の損傷が生じやすい』であ
る。⑥の利点は、『カテーテル挿入時の合併症が少なく、穿刺に伴う患者の苦痛が生じなくて済む』であ
る。欠点としては、『(⑩)の屈曲により、滴下量や(⑪)が変動しやすいことや(⑫)を生じやすい』
である。

【問4】下記の文章は、『在宅酸素(酸素機器)』について書かれたものである。() ①～⑩に当てはま
る語句を答えなさい。(⑦は数字と単位が必要) 2点×10=20点

在宅での酸素供給システムとして、酸素ボンベ以外に(①)と(②)がある。①の特徴として、部
屋の空気を取り込むので、(③)が簡単で、(④)も高いが、電気代がかかるがある。また、高
酸素ボンベの管理として、(⑤)や上部からの物の落下に注意が必要である。また、(⑥)を避け、高
温にならない(⑦)以下の場所保管する。取り扱い時、周辺2mは火気厳禁とし、周囲に(⑧)・発火
性のあるものを配置しないことが大切である。酸素ボンベで外出する場合は、(⑨)と(⑩)の確認を
行い、⑩が少ない場合などは、予備のボンベを用意しておくことも大切である。

日南看護専門学校 単位認定再試験 解答用紙				
科目	地域・在宅看護方法論2	講義時間数	30／30 時間	単位数
講師名	山内 さくら	試験月日	令和 6 年 12 月 4(水)	
学籍番号		学生氏名	70 点	

【問1】 16				
役割	2 療病や(被害)の(支援)管理	1 リスクマネジメント		
	1 家族の健康管理	2 在宅医療資源の活用と情報提供を支援する		
技術	2 適切な(教育)	技術		技術
	1 相談	技術	フューゼーション	

【問2】 30 ②③および⑥⑦⑧は順不同 ⑨は数字と単位				
① 価値観	② 文化	③ 歴史	④ 生活動作	
⑤ 生活	⑥ 色彩	⑦ 照明	⑧ 音楽	
⑨ 5%	⑩ 集中症	⑪ 言語理解	⑫ 夜間	
⑬ 梅雨	⑭ 電気量用	⑮ 節電	⑯ 電線	

【問3】 14				
① 簡単	② 清潔	③ 交換	④ ポート式	
⑤ 体内式	⑥ 入浴	⑦ 40%	⑧ 感染	
⑨ 70%	⑩ 10%	⑪ 補正速度	⑫ 感染	

【問4】 10 ⑦は数字と単位				
① 酸素濃縮器	② 酸素ボンベ	③ 持ち込み	④ 酸素ボンベ機器	
⑤ 酸素ボンベ	⑥ 火気	⑦ 40%	⑧ 火気	
⑨ 酸素ボンベ	⑩ 酸素ボンベ			

日南看護専門学校 単位認定試験 問題用紙				
科目	地域・在宅看護方法論2	講義時間数	30／30 時間	1 単位
講師名	山内 さくら	試験月日	令和 6 年 10 月 9 日 (水)	
学籍番号	学生氏名			

【問1】 下記の文章は、訪問看護の役割・技術について書かれたものである。() ①～⑭に当てはまる語句を答えなさい。(⑬⑭⑮は順不同。) プリント①

訪問看護の役割として、1) 疾病や()の管理、2) ()の整備、3) 家族の()、介護負担の軽減、4) 他職種との連携、()療養者や家族の能力を活用した()や療養者介護方法の指導、6) 必要な()についての情報提供とその活用、7) ()、8) 療養者や家族の()が大きく上げられる。

また、訪問看護の技術として、()と評価の技術・()技術・()技術・()技術は訪問看護の特徴からさらに意識していく必要がある。⑩に関しては、対象者の()や()、()に相応しい方法で正しい知識を知らせ、対象者自身が()することによって知識を習得し、()の変容をもたらすようにしたことが大切である。在宅における⑪としては、1) 日常生活上必要となる事柄、2) 継続の必要な治療・処置、3) 介護者の()のための方策、4) ()、5) 在宅での()とときの視点を忘れずに関わる必要がある。

【問2】 下記の文章は、『在宅療養者が生活する場である住居の環境』について書かれたものである。() ①～⑧に当てはまる語句を答えなさい。(②③は順不同。) また、(1)(2)の問いにも答えなさい。

環境に関して、看護師に求められる態度・知識・姿勢は、1) 看護師自身の()で整えようとしないう2) 個人や家族の()・()・()があることを理解する 3) 対象者の()・()から環境を考える4) 暮らしを取り巻く環境を知る 5) 人との()を意識することが求められる。

快適な療養環境として、室温・湿度・照明・色彩・騒音・電気設備にも注意を払う必要がある。夏場の室温・湿度に関しては、()の予防にもつながる。⑥は、()の環境で、身体()や発汗が必要でないことなどで生じる様々な症状の総称である。⑥は、真夏だけでなく、梅雨の時期から注意が必要である。

(1) 夏季と冬季の室温についてどれくらいで調節するのが良いのか答えなさい。

夏季は 22～28℃ 冬季は 20±2℃ 調節する。

(2) 生命維持に必要な医療機器を使用している場合、これらの機器を安全に使用するための電気設備の確認として、大きく3つありました。その3つを答えなさい。

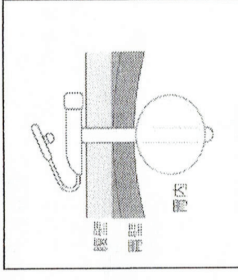
火災に注意、感電に注意、漏電に注意

【問3】 下記は生活リハビリテーションについて書かれた文章である。() ①～⑩に当てはまる語句を答えなさい。(⑧⑨は順不同。) プリント④

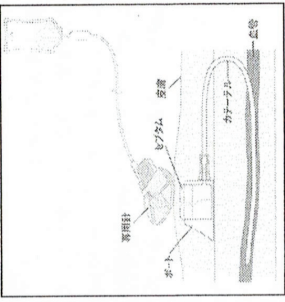
生活リハビリテーションとは、生活の場を中心に()の視点に立って、()した生活を送る上で必要とされる生活機能を中心に()をしながら維持・向上させることを目的としたリハビリテーションのことである。

単に運動機能や()といった身体機能の()だけを指すのではなく、「心身機能」「活動域」・()のそれぞれの要素にバランス良く働きかけ、これによって日常生活の活動を高め、家庭や地域・()での役割を果たし、それによって一人ひとりの()や()を支援して、()の向上を目指す上でもある。

【問4】 下記の図は、(1)胃腸カテーテルと(2)中心静脈栄養である。それぞれの名称を答えなさい。また、それぞれの長所を答えなさい。プリント⑨⑩



(1) 胃腸カテーテル



(2) 中心静脈栄養

【問5】 下記の問題を答えなさい。

① 在宅での酸素供給システム(酸素機器)として、酸素ボンベ以外のものを2つ答えなさい。

液体酸素、酸素濃縮器

② 酸素ボンベの管理において、注意することは何か答えなさい。

直射日光の当たらない場所にかねて

③ 500ℓ 酸素ボンベ(150 kg/cm²)の内圧が 60 kg/cm²の場合、2ℓ/分で酸素吸入を行うと、酸素吸入可能時間はいくらか。○時間○分で答えなさい。(計算状況も記入して下さい。)

$$\frac{500 \times 60}{150} = \frac{30000}{150} = 200 \quad 200 \div 2 = 100$$

1h 30分

日南看護専門学校 単位認定試験 解答用紙			
科目	地域・在宅看護方法論2	講義時間数	30/30 時間
講師名	山内 さくら	試験月日	令和 6 年 10 月 9 (水)
学籍番号		学生氏名	
			72 点

55.5 + 16

【問1】 26

⑬⑭⑮は順不同

①	障害	②	療養環境	③	健康管理	④	言葉整理
⑤	教育	⑥	療養者	⑦	リハビリテーション	⑧	代替者
⑨	他者との	⑩	直接的支援	⑪	教育(指導)	⑫	相談
⑬	関心	⑭	理解	⑮	家族環境	⑯	学習
⑰	行動力	⑱	身体能力	⑲	障がい者	⑳	死生観

【問2】 12

②③は順不同

①	傾聴	②	歴史	③	文化	④	生活動作
⑤	リハビリ	⑥	熱中症	⑦	周回	⑧	水分調整
(1)	夏季: 22 ~ 28℃						
	冬季: 20 ± 2℃						
(2)	火気には注意						
	70足から100足まで						

令和6年

【問3】 6

①	村長	②	自治	③	活動	④	生活技能
⑤	回復	⑥	社会生活	⑦	社会	⑧	生活
⑨	自己実現	⑩	生活環境(OL)				

【問4】 4.5

名称	長所
(1) ポスト・バレー型	取り回しやすさ
(2) 膝下理髪式	簡単で外れにくい

【問5】 7

①	液体酸素	西安泰康肺病器
②	直身日光の照射場所における	
③	解答: 計算式: 500L × 60kg/cm² ÷ 150kg/cm² = 200 200 ÷ 2 = 100	

日南看護専門学校 単位認定試験 問題用紙				
科目	地域・在宅看護方法論2	講義時間数	30／30 時間	単位数
講師名	山内 さくら	試験月日	令和 5 年 10 月 16 日(月)	
学籍番号	学生氏名			

- ① 【問1】在宅(訪問)看護の技術として大きく4つの技術に分けられますが、その4つを答えなさい。
- ② 【問2】在宅(訪問)看護における観察技術としてどのような観察や何を活用する必要がありますか。
- ③ 【問3】下記に挙げた情報収集時の留意点の空白部分を答えなさい。
- ・その情報を収集することが 在宅ケアに役立ち
 - ・情報収集の優先順位を考えると、優先順位
 - ・情報を聞いておきたいが、信頼性
 - ・情報を 信頼性 のが最も適当
 - ・情報収集の 信頼性は系統的 が、重要な質問は後になっているか

- 【問4】主治医と訪問看護ステーション間では訪問看護を行うために必要な書類がある。医師から看護師に出される書類を何と言いか答えなさい。さらに、急性増悪期の2週間に限った書類の名称を答えなさい。また、看護師から医師に提出する書類を2つ答えなさい。

- 【問5】下記の文章は、『在宅療養者が生活する場である住居の環境』と『褥瘡』について書かれたものである。下記の文章の(1)～(10)内で正しいものの番号を答えなさい。

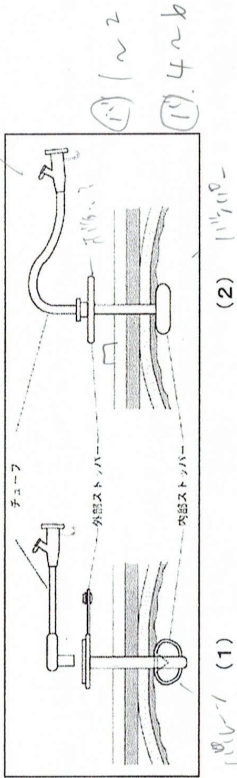
電気設備に関しては、生命維持に必要な医療機器を使用している場合、とくに電気設備関係の確認が必要となる。医療機器と家庭用電気製品は同時に使用されることが多いため、これらの(1)①消費電力②電流③電気容量を確認する。家庭内の(2)①配線②コンセント③電流はいくつかの回路に分岐されており、分電盤(漏電ブレーカーがあるところ)を見ると、各部屋などへの分岐が分かる。医療機器に使用する分岐回路は、一般電化製品と区別して使用する配慮が必要である。医療機器は(3)①4極②3極③2極④接地極付プラグ(通称3Pプラグとよばれる)を使用していることが多いため、3Pコンセントまたは(4)①ジャック②コネクター③アースを取りつけることが望ましい。(5)①イカ足②タコ足③ヒトデ④配線によるコードの発熱や、抜けかかったプラグにたまった埃に湿気が加わることで発火する場合があるので注意が必要である。

褥瘡の好発部位として、仰臥位で一番多い場所は(6)①仙骨部②坐骨部③踵骨部)である。褥瘡発生予測方法(リスクアセスメントツールの1つとして、(7)①DESIGN②NPUAP③④レーデンスケール)がある。褥瘡の進行過程による分類は深さと重症度があるが、深さによる分類の1つとして、(8)①DESIGN②NPUAP③ブレデーデンスケール)がある。

褥瘡予防のための援助である除圧の体位として、(9)①15°②30°③45°)側臥位:仙骨部と大転子部への体圧の集中を避け、大臀筋で体圧を支える。(10)①110°②135°③150°)側臥位:体前面で広く体圧を支え、かつ、抱き枕による角度で呼吸もしやすい。90°座位:坐骨結節や尾骨に体圧を集中させずに大腿背面で広く体圧を支える等がある。

- ④ 【問6】下記の文章は、ADLに関連したものである。①～⑩に適切な言葉を記入しなさい。
- IADL(Instrumental Activity of Daily Living):を日本語に訳すと、(①)となる。個人が(②)に適應し、地域で独立した生活を維持するために不可欠な(③)のことである。行為としては、(④)の使用、(⑤)、食事の支度と片づけ、掃除、洗濯、外出時の(⑥)の利用、服薬の管理、(⑦)の管理などの動作などである。
- ADL評価の尺度として、バーセル指数(BI)や機能的自立度評価法(⑧)がある。⑧は、日常生活上の「(⑨)ADL」を評価する。評価項目は18項目(運動項目13、認知項目5)あり、日常生活の能力に変動があるときは、(⑩)が多い時を採点する。1～7の7段階評価。満点は126点で最低点は18点となる。

- 【問7】胃瘻のカテーテルの種類には、体内固定板の4種類とカテーテルのタイプ2種類を組み合わせて、4通りありました。下記に挙げたものの名称を答えなさい。
- また、それぞれの特徴(長所と短所)を記号で答えなさい。

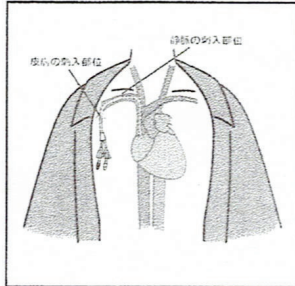


- ＜長所＞
- ⑦栄養チューブとの接続が容易である
 - ④交換が容易で、交換時の痛みが少ない
 - ②目立たない
 - ⑤抜けない
 - ⑧3～4か月に1度の交換で済む
 - ⑨自己抜去がほとんどない
- ＜短所＞
- ⑥1～2か月ごとの交換が必要
 - ②破損することもある
 - ④抜けやすい
 - ③臭気・膿液のある使用者では自己抜去の頻度が高くなる
 - ④汚染しやすい
 - ②キャップなどの操作がしづらい場合がある
 - ②交換時に痛みや圧迫感を伴うこともある

【問8】在宅における中心静脈栄養法として代表的なものが3つありあました。

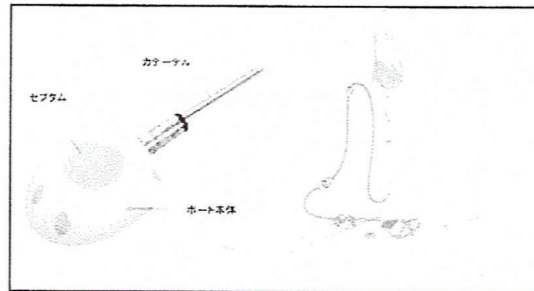
下記の名称を答えなさい。また、下記の特徴(長所と短所)をもつ、中心静脈栄養法の名称を答えなさい。

- <長所> ・入浴や水泳などに制限がない。 ・カテーテルが外観からは分らない。
 <短所> ・異物を体内に入れることに対する療養者の不安がある。 ・手術が必要。
 ・穿刺時に痛みを伴う。



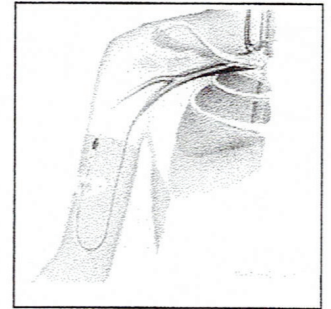
(1)

体外式



(2)

皮下埋込み式



(3)

PECC

インポート、皮下埋込み式

【問9】 下記の問題を答えなさい。

① 人工呼吸療法の1つであるマスクを装着して行うNPPVは何の略語か、日本語で答えなさい。
 また、NPPVで使用するマスク類の総称を答えなさい。

イン-フェイス

非侵襲的陽圧換気療法

② 口からのリーク(もれ)が多い場合に使用する開口予防の道具を何というか答えなさい。

③ NPPVの適応となる代表的な疾患を答えなさい。

睡眠時無呼吸症候群

④ 在宅での酸素供給システム(酸素機器)として、酸素ボンベ以外のものを2つ答えなさい。

酸素濃縮器

液体酸素

⑤ 酸素ボンベ使用時、吸気時だけ酸素が流れるしくみとなっている装置の名称を答えなさい。

⑥ 在宅で使用する吸引機の吸引圧が13 kPaの時、mm Hgで表すといくらになるか。

1 kPa $\approx$ 7.5 mm Hg (133.32 Pa = 1 mm Hg)

1: 7.5 : 13 : x

$$\begin{array}{r} 7.5 \\ 13 \\ \hline 225 \\ 75 \\ \hline 97.5 \end{array}$$

⑦ 500L酸素ボンベ(150 kg/cm²)の内圧が45 kg/cm²の場合、2L/分で酸素吸入を行うと、酸素吸入可能時間はいくらか。(余白スペースに計算状況も記入してください。)

$$\begin{array}{r} 500 \\ 45 \\ \hline 2500 \\ 22000 \\ \hline 24500 \end{array}$$

$$x = \frac{500 \times 45}{150} = \frac{22500}{150} = 150$$

$$24500 \div 150 =$$

$$\begin{array}{r} 500 \\ 45 \\ \hline 2500 \\ 20000 \\ \hline 22500 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 24500 \\ 150 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 0. \\ 24500 \overline{) 150} \\ 150 \\ \hline 0 \\ 150 \overline{) 22500} \\ 150 \\ \hline 75 \\ 75 \\ \hline 0 \end{array}$$

日南看護専門学校 単位認定試験 解答用紙			
科目	地域・在宅看護方法論2	講義時間数	30/30 時間
講師名	山内 さくら	試験月日	令和 5 年 10 月 16(月)
学籍番号		学生氏名	
			1 単位

78 点
54 + 23.5

【問1】 4

在宅医療の意義と役割	直接的な看護提供
教育機関	看護学校

【問2】 2 5. 5 活用した 系統的に

呼吸状態の観察	観察	家族・環境の観察	観察
測定器の活用	活用	27-14 の活用	活用

【問3】 6

その情報を収集することが 在宅ケアに役立つから

情報収集の優先順位を考えると、今聞きたいのは 問題の

情報を聞いておきたいが、今聞きたいのは 問題の

情報を どの かの 最も適当か

情報収集の 重要性を系統的に かな、重要な質問は後になっているか

【問4】 2

医師から看護師	看護師から医師	急性増悪期に必要な
看護師から看護師	看護師から看護師	看護師から看護師

【問5】 9

1:	2:	3:	4:	5:	6:	7:	8:	9:	10:
③	①	②	③	④	①	②	③	④	①

【問6】 4+2

①	②	③	④
呼吸器系	消化器系	泌尿器系	循環器系
⑤	⑥	⑦	⑧
消化器系	泌尿器系	循環器系	呼吸器系
⑨	⑩		
消化器系	泌尿器系		

【問7】 6

	名称	長所	短所
(1)	呼吸器系	②	④
(2)	呼吸器系	①	③

【問8】 4

(1)	①	(2)	②
(3)	③	④	⑤

【問9】 11

①	非侵襲的陽圧換気療法	マスクの総称	①
②		③	④
④	呼吸器系	⑤	⑥
⑤			

【問10】 9

解答: ① 12.5 = 13.2

計算式: $12.5 \div 0.95 = 13.2$

解答: ② 15

計算式: $500(0) \times 45(4/100) \div 150(4/100) = 150$

計算式: $150 \div 2 = 75$