

以下の問いに答え、解答番号を解答欄に記入してください。

設問1 次の文を読み[問題1][問題2][問題3]の問いに答えよ。

Aさん(25歳、初産婦)は、妊娠38週3日に2900gの女児を正常分娩した。産褥3日目である。出産前は、Aさんは夫と2人で暮らしていた。引っ越してから3か月であり、周囲に親しい知り合いや友人はまだいない。

- ① Aさんは、分娩直後から母児同室を行っている。「おむつの交換など赤ちゃんの世話にかかりきりで、ゆっくりできる時間がありません」と言う。対応で適切なのはどれか。
1. 母児同室を中止することを提案する。
  - ② 睡眠休息が十分取れているかを確認する。
  3. 児の世話について再指導を受けることを勧める。
  4. 他の褥婦が世話をできていることを伝える。

|        |   |
|--------|---|
| 解<br>答 | 2 |
|--------|---|

- ② 看護師はベッドサイドの椅子に座り、Aさんから育児についてわからない事が多いという話を聞いた。話し終えたAさんは「少しすっきりしたような気がします」と言った。このときの看護師の対応で優先度の高いのはどれか。
1. 元気づける。
  - ② 休息を促す。
  3. 精神科の受診を勧める。
  4. 母親として自覚するように促す。

|        |   |
|--------|---|
| 解<br>答 | 2 |
|--------|---|

- ③ 産褥3日のAさんは、児の啼泣に合わせて横抱きで母乳を与えている。Aさんの乳房の型は皿型、熱感が出てきている。乳管は左右とも4本開通している。「抱き方は色々あると聞きました。今の方法以外の授乳の仕方がありますか」と相談を受けた。Aさんに適した授乳の仕方はどれか。
1. 添え乳
  2. たて抱き
  - ③ フットボール抱き(脇抱き)
  4. 交差横抱き

|        |   |
|--------|---|
| 解<br>答 | 3 |
|--------|---|

設問2 次の文を読み[問題1][問題2][問題3]の問いに答えよ。

Bさん(32歳、経産婦)は、夫と7歳と2歳の子どもと暮らしている。妊娠38週0日に3200gの男児を正常分娩した。産褥1日目、Bさんの子宮底は臍下1横指、硬度良好、悪露は赤色であった。「1人目の出産後よりもお腹が痛くて眠れませんでした」と看護師に話す。

① このときのBさんへの説明で適切なのはどれか2つ選べ。

1. 「痛み止めは使用できません」
2. 「経産婦の方が痛みを強く感じます」
3. 「産後1ヶ月くらいまで痛みは続きます」×
4. 「子宮が元の大きさに戻るための痛みです」✓
5. 「授乳をすると痛みが和らぎます」×

|        |   |   |
|--------|---|---|
| 解<br>答 | 2 | 4 |
|--------|---|---|

② 産褥3日目、乳房は緊満、入館開通は左右とも5、6本射乳がある。1日8回授乳をしている。児の体重は3080gで前日より20g減少している。「母乳で育てたいと思っていたけど、乳房が張ってうまく授乳できないです」と話す。

この時のBさんへの説明で適切なのはどれか。

1. 「水分を多めに摂りましょう」
2. 「授乳の前に乳輪部のマッサージをしましょう」
3. 「乳房の張りは2週間程度続きます」
4. 「時間を決めて授乳をしましょう」

|        |   |
|--------|---|
| 解<br>答 | 2 |
|--------|---|