R6. 10. 7 (月) 実施

単位認定試験　母性看護学方法論２　　「褥婦と家族の看護」

(濵砂先生)

36

1　産褥経過について、(　　) に適切な言葉や数字を解答欄に記入しなさい。

1）乳汁の分泌について

(　①　) は下垂体前葉より分泌され、乳腺の腺房上皮に作用してラクトース（乳糖）の産生を促す作用がある。また、乳児の吸啜刺激により下垂体後葉より (　②　) が分泌される。

2）母親の適応過程について

ルービンによって明らかにされた３つの段階 (　③　) 期、(　④　) 期、(　⑤　) 期は、母親として適応していく段階でもあり、また分娩の回復過程でもある。

①	プロラクチン	②	オキシトシン	③	受容
④	保持	⑤	解放		

2．以下の問いに答え、解答番号を解答欄に記入してください。

設問１　次の文を読み[問題 1][問題 2] [問題 3]の問いに答えよ。

A さん（25 歳、初産婦）は、妊娠 38 週 3 日に 2900g の女児を正常分娩した。産褥 3 日目である。出産前は、A さんは夫と 2 人で暮らしていた。引っ越してから３か月であり、周囲に親しい知り合いや友人はまだいない。

①　A さんは、分娩直後から母児同室を行っている。「おむつの交換など赤ちゃんの世話にかかりきりで、ゆっくりできる時間がありません」と言う。対応で適切なのはどれか。

1．母児同室を中止することを提案する。
2．睡眠休息が十分取れているかを確認する。
3．児の世話について再指導を受けることを勧める。
4．他の褥婦が世話をできていることを伝える。

解答	2

②　看護師はベッドサイドの椅子に座り、A さんから育児についてわかない事が多いという話を聞いた。話し終えた A さんは「少しすっきりしたような気がします」と言った。このときの看護師の対応で優先度の高いのはどれか。

1．元気づける。
2．休息を促す。
3．精神科の受診を勧める。
4．母親として自覚するように促す。

解答	2

③　産褥３日のＡさんは、児の啼泣に合わせて横抱きで母乳を与えている。Ａさんの乳房の型はⅢ型、熱感が出てきている。乳管は左右とも４本開通している。「抱き方は色々あると聞きました。今の方法以外の授乳の仕方はありますか」と相談を受けた。Ａさんに適した授乳の仕方はどれか。

１．添え乳
２．たて抱き
３．フットボール抱き（脇抱き）
４．交差横抱き

解答	3