

R7. 10. 2 (不) 実施  
母性看護方法論2 産褥経過 (佐藤先生)

281

1. 産褥経過に関する ( ) に当てはまる言葉を記入してください

- 1) 産褥期はさまざまな身体的変化があり、主に子宮や呼吸器系・循環器系など妊娠前の状態に回復する ( 逆行性 ) 変化と、乳腺が腫大して乳汁分泌が始まる ( 進行性 ) 変化がある
- 2) 子宮復古を促進するための不規則な子宮収縮を ( 逆行性変化 ) といい、産褥2～3日まで見られる
- 3)、子宮復古の過程で子宮腔内から排出される ( 悪露 ) は、産褥2～3日は血液が主成分である
- 4) ( 初乳 ) は、免疫物質や消化のよいたんぱく質を多く含み、栄養価が高い乳汁である

2. 以下の言葉の説明で正しいものを右側から選び、線を引き結び付けてください

- |            |                                                        |
|------------|--------------------------------------------------------|
| ○エストロゲン    | 下垂体前葉から分泌されるホルモン。乳汁産生と分泌を促す                            |
| ○プロラクチン    | 下垂体後葉から分泌されるホルモン。子宮復古やリラックスを促す                         |
| ○オキシトシン    | 胎盤由来のホルモンで妊娠中に乳汁分泌を抑制する                                |
| ○マタニティブルーズ | 産後2～4週間後に見られる抑うつ症状。適切な養育ができないために子どもの成長・発達に影響を及ぼす可能性がある |
| ○産後うつ病     | 産後3～5日を中心に10日頃までに生じる軽い一過性の精神が不安定になる状態                  |

3) 母乳栄養の利点を書いてください

- ・ 子宮復古促進
  - ・ 児の熱をふかめる
  - ・ 児の感染性疾患率を低下させる。

・ 母乳は糖や脂肪が成熟児には含まれており、栄養価が高い