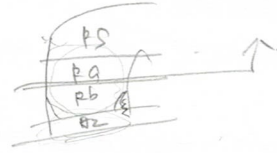


令和6年 8月26日(月)

県立日南病院 山下嗣美

1. 大腸の解剖生理について間違っているものをひとつ選びなさい

- ☒ a. 大腸の長さは約2メートル程度である
- ☐ b. 直腸には便を一時的に貯めておく働きがある
- ☐ c. 歯状線はS状結腸と直腸の境目にある
- ☐ d. 下部直腸(Rb)は腹膜翻転部より下にあるため、周辺臓器と近接している



2. 排便のメカニズムについて間違っているものをひとつ選びなさい

- ☒ a. 内肛門括約筋は自律神経に支配された平滑筋である。
- ☐ b. 内肛門括約筋は体性神経に支配された横紋筋である。
- ☐ c. 肛門の機能としては、蓄便や排便の調整があげられる。
- ☐ d. 直腸内に便が移動し、直腸内圧が一定以上に上昇すると便意を催す。

3. 大腸癌について正しいものをひとつ選びなさい

- ☒ a. 発生部位では直腸、下行結腸の順に多い
- ☐ b. 症状として、腹痛、嘔吐、咳嗽、貧血などがある
- ☐ c. 食生活の欧米化、肥満、喫煙、アスベストなどが影響すると言われている
- ☐ d. 進行癌は注腸透視でアップルコアサインがみられる

4. 直腸癌で腹会陰式直腸切断術を受ける患者の看護について答えなさい

1) 手術時に弾性ストッキングを着用する主な目的はどれですか

- ☐ a. 下肢浮腫の予防
- ☐ b. 動脈性下肢虚血の予防
- ☐ c. 低体温の防止
- ☐ d. 深部静脈血栓症の予防

静脈

2) 術前にストーマサイトマーキングを実施する理由を答えなさい

ストーマ

3) 「ストーマサイトマーキングの原則」を3つ答えよ

- ① ()
- ② ()
- ③ ()

4) 術後の排尿障害の対応について正しいものをひとつ選びなさい

- ☐ a. 羞恥心も影響して患者からは申告しにくいので、自覚症状がないか患者自身に確認する
- ☐ b. 症状軽減のために、骨盤底筋訓練をすすめる
- ☒ c. 膀胱留置カテーテル抜去後に残尿がある場合は、すぐに自己導尿指導を始める
- ☐ d. 症状はずっと改善しないことが多いので、気をおとさないように精神的な支援を行う

5) ストーマ装具交換について正しいものをひとつ選びなさい

- ☐ a. 結腸ストーマの交換では、ストーマ側から外側皮膚の順に内から外に向けて洗浄剤で洗浄を行った
- ☒ b. ストーマ周囲の皮膚障害を予防するため、術直後はストーマサイズと同じ大きさに面板をカットした
- ☐ c. 面板の接着を高めるため、貼付後5分程度面板をおさえておいた
- ☒ d. 面板の剥離刺激を軽減するため、両手で面板を握って剥がした

6) ストーマケアについて適切なものをひとつ選びなさい

- ☒ a. 患者が高齢であるため、最初から家族を中心にストーマケアの指導を行った
- ☒ b. 人工肛門を造設し、身体障害者申請をした患者は通常3級に該当することが多い
- ☒ c. ストーマ保有者同士が自らの経験などを共有し支え合うことをピアサポートと言う
- ☐ d. 術後3日目までは、感染防止のためストーマ創の洗浄が毎日必要である。

5. Aさんは75歳の男性で腹会陰式直腸切断術後の患者です。術後3日目からナース付き添いで歩行されています。排ガスもあり術後4日目に飲水が許可され、水を数口飲んだところ吐き気や腹部の張りを感じました。腹部X-P結果、小腸にニボー像が確認され、絶飲食となりました。

1) Aさんの状態から、一番疑わしいのはどれですか？

- ☒ a. けいれん性イレウス
- ☐ b. 麻痺性イレウス
- ☒ c. 絞扼性腸閉塞
- ☒ d. 閉塞性腸閉塞

2) Aさんの症状は軽快し、食事が始まりました。Aさんへの指導として適切なものはどれですか？

- ☒ a. 軟らかいものであっても時間をかけてよく噛んで摂取するよう説明した
- ☐ b. 1時間以上かけてゆっくりと摂取するよう説明した
- ☒ c. 食事は半分程度に控えるよう説明した
- ☐ d. お腹の動きを良くするため、食直後に歩行を行うよう説明した

3) あなたはAさんの担当看護師です。Aさんが自宅に退院されるにあたり、ストーマ装具交換手技以外にストーマ管理においてどのような点を確認、指導する必要があると思いますか？優先度を考慮し、ひとつ答えなさい

()

No. 23

1	c	2	b	3	d
---	---	---	---	---	---

4	1)	d				
	2)	事前にマキワをすることで、患者がセルフケアしにくい位置であることがわかったため。 腹壁で隠れたり、ミミシがあったりすると面板が密着せず排泄物がこぼれる可能性があるため。				
	3)	・ 腹直筋を貫く位置 ・ 皮膚のしわ、ミミシ、静脈、上前腸骨棘の近くを避けた位置 ・ 本人が見ることができ、セルフケアができる位置				
	4)	a	5)	a	6)	c

5	1)	d	2)	a
	3)	食事内容によれば、排ガスが99%になることにおいが出るということがありとくことと指導する。		

 $-3 \times 2 = -6$ -8

32

/40点