

老年看護方法論2 (福満先生)

1. 治療により改善が見込める認知症はどれか。該当する番号に○をしてください。

- ① 血管性認知症
- ② 慢性硬膜下血腫
- ③ うつ病
- ④ 前頭葉側頭葉認知症

2. 数分から数日にわたる記憶はどれか。該当する番号に○をしてください。

- ① 近時記憶
- ② 即時記憶
- ③ 意味記憶
- ④ 手続き記憶

3. 幻視や睡眠時の異常行動（レム睡眠行動障害）が見られる認知症はどれか。

該当する番号に○をしてください。

- ① 前頭側頭型認知症
- ② 血管性認知症
- ③ レビー小体型認知症
- ④ アルツハイマー型認知症

4. 認知症の中核症状はどれか。該当する番号に○をしてください。

- ① 徘徊
- ② 見当識障害
- ③ 幻覚
- ④ 睡眠障害

5. 身体拘束は、緊急やむを得ない場合に行うがそのために必要な要件はどれか。

該当する番号に○をしてください。

- ① 緊急性
- ② 代替性
- ③ 継続性
- ④ 切迫性

6. 誤嚥性肺炎で入院中の80代女性。食事がとれず、胃管を挿入しています。しかし、気づくと鼻の下を触ったり、管を固定するテープをはがしたり、胃管を抜こうとすることがあります。その都度、看護師が注意しますが、あまりに立て続くので、ついにミトンをつけることに。しかしその結果、患者さんは余計に落ち着かなくなっていました。

どのようなケアをすればよいでしょうか。該当する番号に○をしてください。

- ① そのまま様子を見る
- ② 触らないように声を掛ける
- ③ 鏡で見ってもらう
- ④ 固定を強力にする

7. Aさん(78歳、女性)は認知症があり、認知症高齢者の日常生活自立度判定基準Iである。1人で暮らしており、かかりつけの医師から処方された複数の内服薬を1日3回服用している。嚥下障害はない。Aさんが「薬がたくさんあって、余る薬もあるのよ」と訪問看護師に話した。

このときの服薬管理で適切なのはどれか。該当する番号に○をしてください。

- ① 訪問看護師の訪問時に内服する
- ② 内服薬を一つの箱にまとめて保管する
- ③ 内服薬の一包化する
- ④ 薬剤の形状を変更する

8. 認知症ケアについて、下の項目から選んで文章を完成させなさい。

- 1) 認知機能の低下が進むにつれて、うまく言葉では表現できないことが増えてきます。その場合は、(① E) としたペースでしっかりと聴くことが大切です。
- 2) 認知症という病気を先に見るのではなく、その人本来の姿を見ていきます。そのため、認知症の人の(② B) を守ることが大切です。
- 3) 様々な体調の変化によって(③ C) が起こるとともに、悪化したりするため、体調の管理をきちんと行います。
- 4) 次々に質問したり、早い返事を求めたりすると出来ることも出来なくなってしまうため、(④ G)、ゆっくりとしたペースで向き合います。

A. 安心感	B. 時間	C. BPSD	D. 目	E. ゆっくり	F. 尊厳
G. 急がせない	H. ふれる	I. せん妄	J. 意思		