令和６年度　母性看護学方法論１　試験問題

試験日：令和６年９月30日(月)　　担当：郡司

学籍番号：[redacted]

試験得点	課題点	合計点
17/18	2/2	19/20

-1

問１、以下の文において、下線部が正しい場合には○を、間違っている場合には正しい語句を書きなさい。(１点×５)

1) 妊娠糖尿病の妊婦の、血糖コントロール目標値は、空腹時120 mg/dℓ未満である。

2) 妊娠糖尿病の妊婦では、食事療法、運動療法でコントロールがつかない場合には、薬物療法として経口血糖降下剤を使用する。

3) 切迫早産の妊婦では、乳頭の手入れは、エストロゲン分泌を促すため、行ってはいけない。

4) 妊娠高血圧症候群とは、収縮期血圧140mmHg以上、または、拡張期血圧90 mmHg以上の場合をさす。

5) 前期破水の妊婦の看護では、入浴は禁止である。

1) ○	2) インスリン	3) オキシトシン	4) ○	5) ○

問２，胎児心拍数モニタリングについて、以下の①～⑥にあてはまる数字や語句を答えなさい。(１点×６)

・ 胎児心拍数モニタリング所見では、４つのサインを全て満たすと、胎児の健康状態が良いと判断する。その４つのサインは、A：胎児心拍数基線が正常範囲内（① 110 ）bpm～（② 160 ）bpmのあいだにあること、B：基線（③ 細変動 ）が中等度あること、C：一過性頻脈が20分間に（④ 2 ）回以上あること、D：（⑤ 一過性徐脈 ）がないこと、の４つである。

・ 上記のA～Dのサインを満たさない場合には、胎児は安心できない状態にあるとして、（⑥ 胎児機能不全 ）という診断名がつく。

問３、予定帝王切開を受ける産婦の看護として、手術当日の術前に必要な看護を、バイタルサイン測定以外に３つ挙げなさい。(１点×３)

・深部静脈血栓予防のための弾性ストッキング着用
・剃毛←前日にしてるHpが多い
・禁飲食の実施と確認

問４、胎児心拍数モニタリングの、頻脈と一過性頻脈の違いを述べなさい。(２点)

頻脈は胎児心拍数基線が160 bpm以上を持続していることで、
一過性頻脈は、一時的に160 bpm以上になるが、また正常範囲内の110～160 bpmに戻ること。

問５、異常のある妊婦の看護において、あなたが特に大切だと思うことを２つ述べてください。(２点)

・妊婦が不安を抱え込んでストレスが増大しないように、傾聴と寄り添うこと。
・妊婦自身が何をしたがっているのか、どう思っているかが最善なのかを理解できるように、生活上の指導を行うこと