

問 1～9 について答えなさい。

問 1. 成人の学習の特徴として誤っているのはどれか。

- ①. 学習者のこれまでの経験が資源となる。
- ②. 課題中心の学習よりも講義形式による学習の方が効果が高い。
- 3. 他者評価よりも自己評価が重要である。
- 4. 内的動機付けによって学習者が促進される。

問 2. 肥満症で誤っているのはどれか。

- 1. インスリン抵抗性が高まると血糖値が上昇する。
- ②. 診断初期から薬物療法と食事療法とを組み合わせる。
- 3. 内臓脂肪型は高脂血症の発症の危険性が高い。
- 4. BMI が 25 以上は肥満である。

問 3. セルフケア行動継続への援助で適切なのはどれか。

- ①. 達成可能な目標を看護師が立て患者に提示する。
- ②. 行動の定着には習慣化が不可欠であることを伝える。
- 3. 目標評価は看護師が行い患者に伝える。
- 4. それまでの経験は捨て新たな方法で取り組むよう促す。

問 4. 自己管理を行う上で自己効力感を高める支援として最も適切なのはどれか。

- 1. 対象者が自己管理できない理由を話した時は話題を変える。
- 2. 自己管理の目標は出来るだけ高くする。
- 3. 必要な知識をできるだけ多く提示する。
- 4. 自己管理の方法で不適切な点があるたびに指摘する。
- 5. 自己管理で改善できた点が少しでもあればそれを評価する。

問 5. 糖尿病の血糖コントロールの指標となる検査値を下の 1～5 から選び、正常値を書きなさい。

- 1. 総ビリルビン
- 2. クレアチンクリアランス
- 3. ヘモグロビン
- 4. グリコヘモグロビン
- 5. 尿酸値

HbA1c
5.5 - 6.4

☆

問6. 慢性疾患の患者に対する自己管理の支援で最も適切なのはどれか。

1. 患者自身の失敗体験をもとに指導する。
2. 病気に関わる広範囲な知識を提供する。
3. 症状に慣れる方法を身につけるように促す。
- ④ 4. 自分の身体徴候を把握するように指導する。

問7. 成人の身体的変化で正しいのはどれか。(複数回答可)

1. 30歳代で身体的成長が完了する。
2. 40歳代では暗順応の低下はおこらない。
3. 40歳代で聴力の低下が始まる。
4. 40～50歳代で味覚の低下が起こりやすい。

問8. 56歳・女性。身長160cm、体重64kgの体格指数(BMI)を求めなさい。

(ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。)

問9. 糖尿病末梢神経障害による間隔障害のある患者へのフットケア指導で不適切なのはどれか。
2つ選びなさい。

1. 両足部を観察する。
- ② 2. 熱めの湯をかけて洗う。
3. 靴ずれしない靴を選ぶ。
- ④ 4. 爪は足趾の先端よりも短く切る。

$$\begin{array}{r} 1.6 \\ 1.6 \\ 96 \\ 16 \\ \hline 256 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 25 \\ 256 \overline{) 6400} \\ \underline{512} \\ 1280 \\ \underline{1280} \\ 0 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1.6 \\ 1.6 \\ 96 \\ 16 \\ \hline 256 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 64 \div 256 = 0.25 \\ 256 \overline{) 6400} \\ \underline{512} \\ 1280 \\ \underline{1280} \\ 0 \end{array}$$

成人看護学方法論 1 単位認定試験 解答用紙

令和 6 年 11 月 21 日(木) 牧野

学籍番号

氏名

問 1	問 2	問 3	問 4	問 5
2	2	2	5	4 正常値 5.5 ~ 6.4
問 6	問 7	問 8	問 9	
4	2, 3, 4	25	2, 4	

課題点合計	小テスト	筆記試験	合計
72 / 72	8 / 8	18 / 20	98 / 100