

令和 7 年 7 月 18 日 (金)

No. _____

1. A さん (28 歳 会社員) は、夫 (30 歳、会社員) と二人で暮らしている。2025 年 2 月 1 日からの月経を最後に無月経となり、妊娠の可能性を考えて 3 月 15 日に受診した。医師の診察の結果、妊娠と診断された。

1) ネーゲレ概算法を用いて A さんの分娩予定日を出しなさい。

(2025 年 11 月 8 日)

2) 診察後、A さんから看護師に妊娠中の生活や体重の管理について質問があった。A さんは、「コーヒーが大好きで、1 日に 6 杯以上飲んでます。缶ビール 1 本を 2 週間に 1 回だけ飲んでます。友人に勧められて半年前から 1 日 240 μg の葉酸サプリメントを飲んでます。」と話していた。A さんは身長 160 cm、非妊時体重 62 kg である。A さんへの説明で適切なものはどれか。

- a. コーヒーは今まで通り飲んで大丈夫です。
 b. 飲酒は中止しましょう。
 c. 妊娠中の体重増加は 7 kg 未満にしましょう。
 d. 葉酸は妊娠前と同じ量を摂るようにしましょう。

3) A さんは妊娠 28 週 6 日に妊婦健康診査を受けた。

体重 69 kg、血圧 120/78、Hb10.1g/dl、Ht31%、尿蛋白 (-)、尿糖 (-)、子宮底 26 cm、腹囲 82 cm であった。超音波検査において胎児発育は順調であった。A さんは「足が重い気がします」と話すが、脛骨上の圧痕は認められなかった。

- ① この時のアセスメントで適切なものはどれか。
 a. 体重増加が過剰である。
 b. 妊娠性貧血である。
 c. 高血圧である。
 d. 浮腫がある。

② 次回、A さんが妊婦健康診査を受診する時期として推奨されるのは何週間後になるか。

(2 週間)

2. () に適切な数値や言葉を書きなさい。

1) 胎児の血液は、成人の約 (1.5) 倍のヘモグロビン濃度を有する。

2) 胎盤の重量は、胎児体重のおよそ (1/6) に相当する。

3) 妊婦体操の目的の一つに、妊娠に伴う各種の (マイナートラブル) を予防・軽減がある。

4) 妊婦が仰臥位性低血圧症候群により嘔気・顔面蒼白、息切れなどの症状が出現した時は、(左側臥位) にすると症状が回復する。

3. 分娩の三要素を書きなさい。

娩出	産道	娩出 時期 -1
----	----	---------------------

母性各論 p.185

4. B さん (30 歳 初産婦) は妊娠 39 週 3 日で陣痛発来して入院した。入院後、陣痛が増強して順調に進行し、分娩となった。B さんの分娩経過は以下の通りである。

2 時 00 分	陣痛周期 10 分毎 規則的
14 時 30 分	子宮口全開大
14 時 40 分	自然破水
15 時 00 分	排臨
15 時 15 分	発露
15 時 30 分	児娩出
15 時 45 分	胎盤娩出
17 時 45 分	褥室 (総出血量 450g)

1) B さんの分娩進行における破水は、以下のどれか。

- ① 前期破水 ② 早期破水 ③ 適時破水 ④ 遅滞破水

2) B さんの分娩所要時間を計算しなさい。 (13 時間 45 分)

3) 分娩第 1 期の看護として適切でないものはどれか。

- ① 家族と共に過ごすなど、リラックスして臨めるように環境を整える。
 ② 傍に寄り添い、呼吸法の指導やマッサージをする。
 ③ 分娩の進行状態や見通し、短期的な目標を説明して心の安定を図る。
 ④ 陣痛間欠時には眠らせてはいけない。

5. 以下の中で正しいものを選びなさい。

- ① 骨盤入口部では横径が長い。
 ② 正常分娩において、胎児は反屈位の姿勢になることが重要である。
 ③ 分娩第 4 期までの出血が 1,000ml を超えるものを分娩時異常出血と定義する。
 ④ 産瘤の消失時期は、生後数週～数か月である。

6. 子宮頸管成熟度の指標であり、分娩進行のアセスメントの上で活用されるものを何というか。以下の①～⑤から選びなさい。

- ① フリードマン曲線 ② De Lee のステーション方式 ③ ビショッブスコア
 ④ 胎児心拍数陣痛図 ⑤ パルトグラム

母性看護学方法論 I テスト

令和 6 年 7 月 23 日 (火)
担当：尾前ゆかり

氏名 ()

54

1. 妊娠の成立について①～④にあてはまる言葉を書きなさい。

受精とは、精子が (①) で卵巣から排出された卵子と出会い、精子が卵子の中に侵入することにより成立する。射出精子の受精能は (②) 時間、排卵された卵子の受精能は約 (③) であり、受精には、両者の会合タイミングが重要である。受精卵は子宮腔へと移動しながら卵割を繰り返して胚となり、子宮内膜に (④) する。

① 卵管膨大部	② 48～72	③ 24時間	④ 着床
---------	---------	--------	------

2. 妊婦健康診査では子宮底長と腹囲を測定するが、子宮底長とはどこからどこまでを計測するか。

(恥骨結合上縁から子宮体部上縁)

3. () に適切な数値や言葉を書きなさい。

110～160 母性各論p.203

1) 胎児心拍数陣痛図において、正常な胎児心拍数の基線は (150) ～ (160) bpm の間にある。

-6

2) 正常に経過している妊娠 32 週の妊婦が、次に妊婦健康診査を受診する時期として推奨されるのは (2) 週間後である。

3) 妊婦体操の目的の一つとして、妊娠に伴う各種の (マイグレーション) を予防・軽減させる。

4. 勤労している妊婦の保護について、産前・産後の休業、育児時間、妊産婦に関わる危険有害業務の就業制限を定めている法律を書きなさい。

(労働基準法)

5. 分娩の三要素を書きなさい。

娩出カ	産道	娩出物
-----	----	-----

6. 以下の①～④の中で、正しいものを選びなさい。

- ① 胎児の産道通過機序には第 1 回旋から第 4 回旋まであり、第 2 回旋は内回旋である。
- ② 子宮頸管成熟度の評価法をフリードマン曲線という。
- ③ 胎盤の娩出様式において、胎児面から娩出する様式をダンカン様式という。
- ④ 分娩第 1 期から第 3 期までの出血が 500ml 以上の場合を弛緩出血 (分娩時異常出血) という。

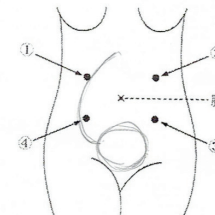
7. 分娩第 1 期～4 期までの看護で、産婦が満たされるべき 5 つのニーズを書きなさい。

安全のニーズ	疼痛へのニーズ	基本のニーズ
母親とのニーズ	家族関係のニーズ	

8. 妊娠 40 週 0 日の妊婦が破水で入院した。入院時、まだ陣痛は開始していなかった。以下の質問に答えなさい。

① 胎児の健康状態を確認するため、胎児心拍モニターを装着しようとレオポルド触診法をおこなったところ、第 2 頭位であった。①～④のどこで胎児心拍が聴取できるか。

(④)



② この場合の破水の種類を何というか。 (前期破水)