

令和7年度 精神看護学方法論Ⅰ 試験問題

NO.

氏名

①Aさん(25歳、男性)は、昼間の過剰な眠気を主訴に来院した。仕事や運転時にも寝てしまうことがある。笑ったときに脱力してしまうことや入眠時の幻覚、睡眠と覚醒の移行時に体を動かさなくなることがある。最も考えられる疾患はどれか。1つ選べ。

1. 統合失調症
2. ナルコレプシー
3. 睡眠時無呼吸症候群
4. レム睡眠行動障害

②身体拘束が認められる3つの要件でないものはどれか。1つ選べ。

1. 切迫性
2. 非代替性
3. 一時性
4. 非確実性

③人を援助する課程で自分の職務に対して継続して努力したが、満足感や達成感が得られず、うつ症状や社会機能の低下を生じるのはどれか。1つ選べ。

1. 悪性症候群
2. 空の巣症候群
3. 緊張病症候群
4. 燃え尽き症候群

④高齢者の不眠の要因はどれか。1つ選べ。

1. 就寝直前に42度以上の風呂に入る
2. 午前中に近所を散歩する
3. 就寝前に200ml程度のホットミルクを飲む
4. 夕方以降のカフェイン摂取を控える

⑤精神科病院入院患者の身体拘束中に発症しやすい身体合併症はどれか。1つ選べ。

1. 深部静脈血栓症
2. 慢性心不全
3. 糖尿病
4. 足白癬

⑥高齢者の身体拘束に関する説明で適切なのはどれか。1つ選べ。

1. 身体拘束の弊害としては筋力低下、廃用症候群などがある。
2. ミトン型の手袋の使用は身体拘束ではない。
3. 本人が身体拘束に同意していれば家族への説明は不要である。
4. 身体拘束の実施は担当介護士が決定する。

⑦都道府県知事に対し、精神科病院に医療保護入院となっている患者の退院請求をすることができるのはどれか。1つ選べ。

1. 患者本人
2. 警察官
3. 精神保健福祉士
4. 理学療法士

⑧医療保護入院で正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 入院の期間は24時間に限られる。
2. 患者の家族等の同意で入院させることができる。
3. 2人以上の精神保健指定医による診察の結果で入院となる。
4. 精神障害のために他人に害を及ぼすおそれが明らかな者が対象である。

⑨災害時の心のケアで正しいものはどれか。1つ選べ。

1. 災害派遣精神医療チームは航空機事故が発生したときには活動しない。
2. サイコロジカルファーストエイド(PFA)は発災1ヵ月後に精神科医だけで行う。
3. 発災直後、被災者は大きな衝撃を受け、茫然自失となり抑うつ症状が出現したり、反対に興奮や精神的な高揚感を抱くことがある。
4. 災害後のさまざまな心身の不調は精神科疾患の既往のある人だけに出現する。

⑩Aさん(35歳)はうつ病に対しSSRIを処方された。診察後、外来看護師に「日常生活の中で気を付けることがあれば教えてください」との質問があった。Aさんに説明する内容で適切なのはどれか。1つ選べ。

1. 夜はカフェインを摂取しましょう
2. 薬の飲み始めは吐き気や下痢に注意してください
3. 食事の回数を減らしましょう
4. 毎朝2時間以上運動しましょう

⑪社会生活技能訓練<SST>について正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 生活リズムの改善が目的である
2. 社会生活における人間関係のスキルを磨く
3. アウトリーチによる支援を行う
4. レクリエーション活動を中心に行う

⑫精神保健及び精神障害者福祉に関する法律（精神保健福祉法）において、精神科病院で隔離中の患者に対し、治療上で必要な場合に制限できるのはどれか。1つ選べ。

1. 家族との面会
2. 患者からの信書の発信
3. 患者からの退院の請求
4. 人権擁護に関する行政機関の職員との電話

⑬カウンセリングの基本的態度で適切なものはどれか。1つ選べ。

1. 受容
2. 指示
3. 否認
4. 査定

⑭躁状態の患者にみられる特徴的な訴えはどれか。1つ選べ。

1. 考えが外から吹き込まれる
2. 考えが次々と浮かぶ
3. 考えが抜き取られる
4. 考えが進まない

⑮ A さん（39 歳、男性）は統合失調症で通院していたが、服薬中断によって幻覚妄想状態が続いていた。ある日、A さんの母親に対する被害妄想が強くなり、母親へ殴りかかろうとしたところを周囲に制止された。その後、A さんは周囲に促されて精神科病院を受診し、「すぐに入院したい。家から離れたい。」と訴えた。母親も入院治療を強く希望している。A さんの入院形態はどれか。1つ選べ。

1. 応急入院
2. 任意入院
3. 措置入院
4. 医療保護入院

⑯Alzheimer〈アルツハイマー〉病で正しいのはどれか。1つ選べ。

1. レム睡眠行動異常を認めることが多い。
2. パーキンソン症状が目立つ。
3. 初期には記憶力障害はみられない。
4. CTやMRI所見では側頭葉海馬の萎縮が特徴的である。

⑰精神障害者保健福祉手帳の交付によって精神障害者に適応されるのはどれか。1つ選べ。

1. 介護保険
2. 任意入院
3. 行動援護の介護給付
4. 所得税の障害者控除

⑱精神保健及び精神障害者福祉に関する法律〈精神保健福祉法〉に基づく入院形態で正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 応急入院は24時間以内に限られている。
2. 緊急措置入院中の患者は本人と家族が希望すれば退院できる。
3. 措置入院中の患者は精神医療審査会へ退院請求を申し出ることができる。
4. 精神保健指定医は任意入院中の患者について入院継続を必要と判断しても、退院を制限できない。

次の文を読み⑲、⑳の問いに答えよ。

Aさん(30歳、男性、会社役員)は妻(25歳、主婦)と子ども(1歳)と3人暮らし。3年前にうつ病と診断された。半年前に部長に昇進し、帰宅後も深夜0時までまで仕事をする日が続いていた。「部下に指示するのが苦手。仕事が上手くいか心配であり、焦りと不安ばかりが増えて眠れない。会社に行くのが苦しい、入院させてもらえないか」と訴えがあり、休養と薬物の調整を目的として精神科病院に入院となった。入院後、Aさんから「実は薬を飲むことに抵抗があり、自己判断で飲むのをやめていたんです。薬を飲みたくないのですが、どうしたらよいでしょうか」と看護師に相談があった。

⑲看護師のAさんへの対応で最も適切なのはどれか。1つ選べ。

1. 薬を飲みたくない理由を尋ねる。
2. 薬を飲むことを約束してもらう。
3. 自己判断で薬をやめたことへの反省を促す。
4. 薬の管理はAさんの妻にしてもらうよう勧める。

⑳入院後1か月、面会に来た妻から、「夫の会社から休業給付が出ないかもしれないと言われました。お金のこと、入院費用が払えるか心配です。」と看護師に相談があった。妻の相談に関して、看護師が連携する職種として最も適切なのはどれか。1つ選べ。

1. 精神保健福祉士
2. 作業療法士
3. 理学療法士
4. 公認心理師

㉑睡眠時無呼吸症候群

㉒シニアケア推進官

㉓身体振動が認められる3つの事件でないものはどれか。1つ選べ。

1. 切迫性
2. 非代替性
3. 一時的
4. 非線形性

㉔人を援助する課程で自分の職務に対して諦めが深かったが、満足感や達成感を得られず、うつ症状や社会機能の低下を生じるのはどれか。1つ選べ。

1. 適性障害群
2. 空の巣症候群
3. 緊張症候群
4. 燃え尽き症候群

㉕高齢者の不眠の要因はどれか。1つ選べ。

1. 就寝直前に20度以上の風呂に入る
2. 午前中に近所を散歩する
3. 就寝前に200ml程度のホットミルクを飲む
4. 夕方以降のカフェイン摂取を控える

㉖精神科病院入院患者の身体拘束中に発症しやすい身体合併症はどれか。1つ選べ。

1. 深部静脈血栓症
2. 急性心不全
3. 糖尿病
4. 足白癬

精神看護学方法論 1 (上山先生)

令和 7 年 7 月 7 日 (月) 実施

No. 氏名

問 1	2	問 1 1	4
問 2	4	問 1 2	1
問 3	4	問 1 3	1
問 4	1	問 1 4	2
問 5	1	問 1 5	2
問 6	1	問 1 6	4
問 7	1	問 1 7	4
問 8	2	問 1 8	3
問 9	3	問 1 9	1
問 1 0	4	問 2 0	1

各 3 点 × 20 = 60 点

-6

54

点