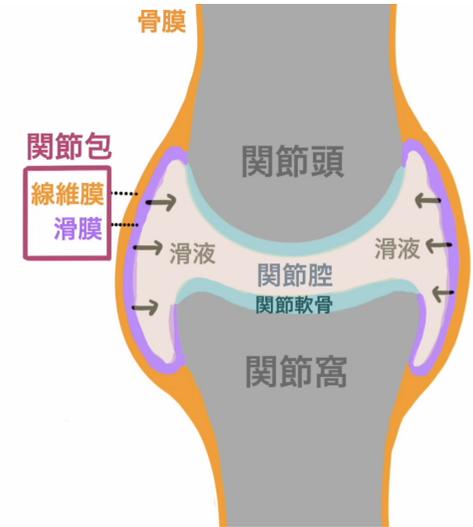


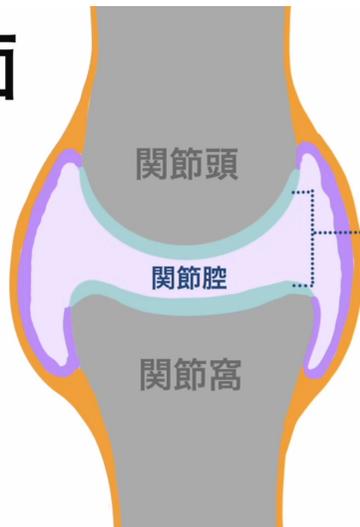
関節の構造

【関節の構造】

- 関節面
- 関節包
- 関節腔
- (付属装置)



関節面

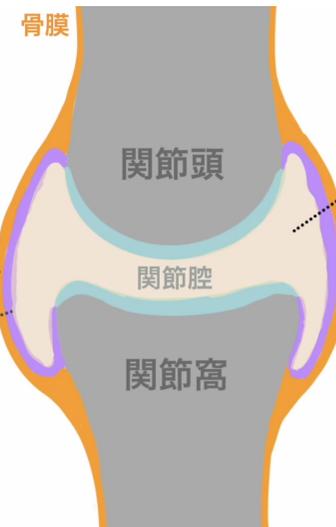


関節軟骨

- 厚さ1~3mm
- 硝子軟骨
- 衝撃を吸収する
- 滑液を吸収する
- 神経、血管、リンパ管がない

関節包

線維膜
滑膜
(血管に富む)



滑液

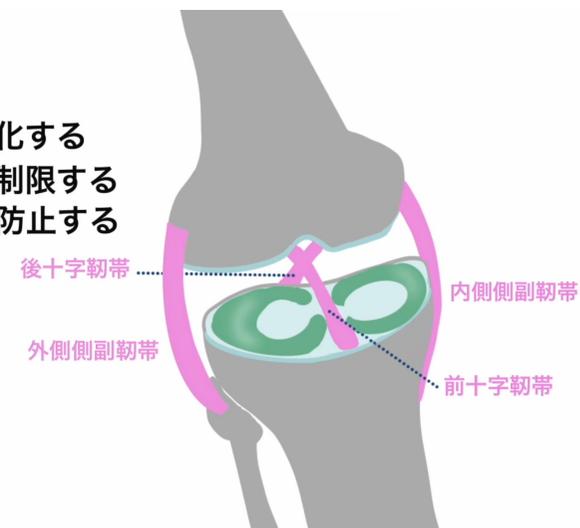
- ヒアルロン酸を含む粘稠な液体
- 摩擦を軽減させる潤滑剤
- 衝撃を吸収する
- 軟骨を栄養する

関節の付属装置

- 靭帯
- 関節円板と関節半月
- 関節唇
- 滑液包

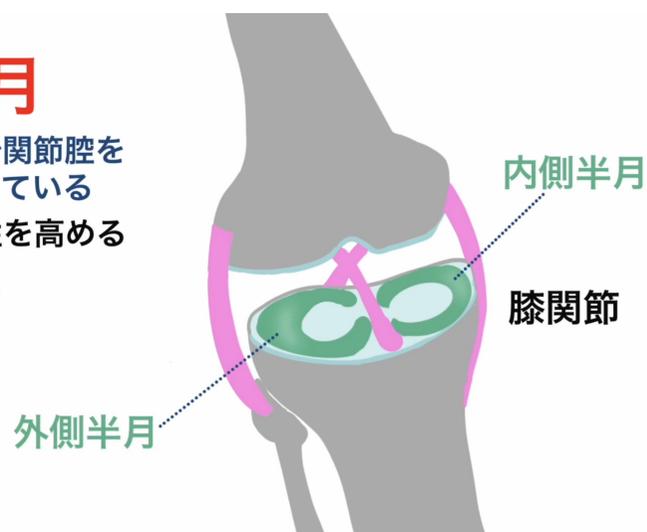
靭帯

- 関節の結合力を強化する
- 関節運動の方向を制限する
- 過度の関節運動を防止する



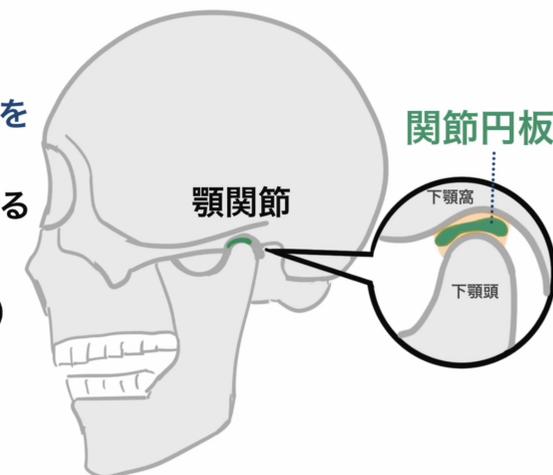
関節半月

- 小板が半月状で関節腔を不完全に二分している
- 関節面の適合性を高める
- 衝撃を和らげる



関節円板

- 小板が円板状で関節腔を完全に二分する
 - 関節面の適合性を高める
 - 衝撃を和らげる
- (例：顎関節、胸鎖関節)



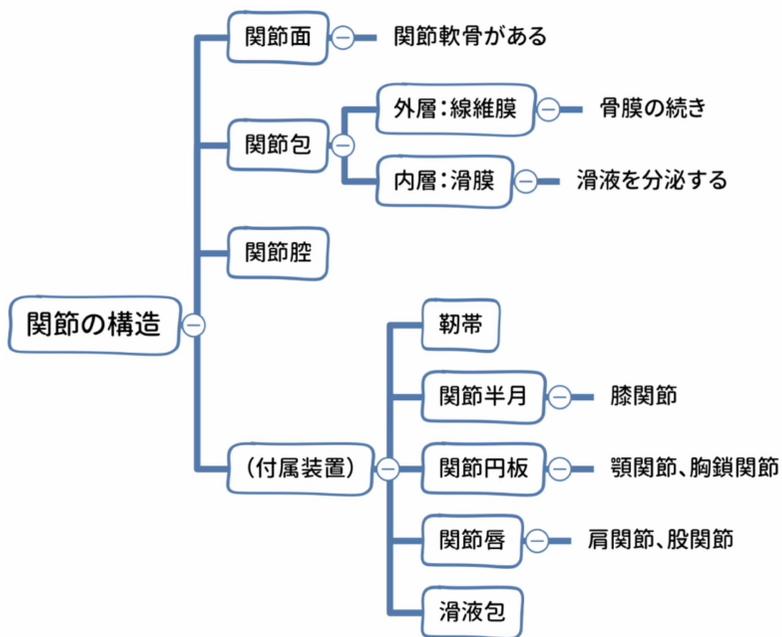
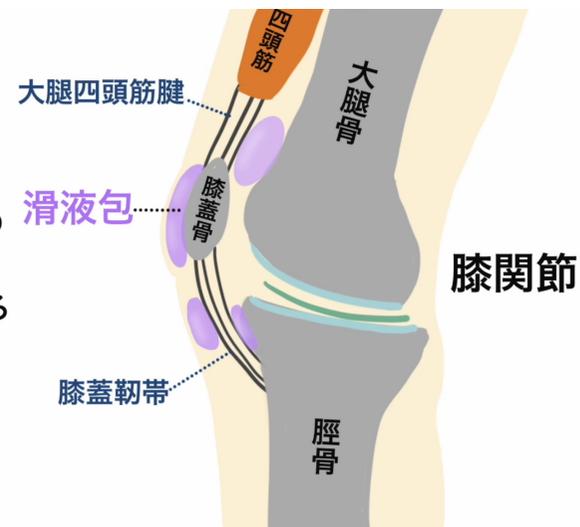
関節唇

- 関節窩の周りを輪状に囲んだ線維軟骨
- 関節面を広げて安定させる
(例：肩関節、股関節)

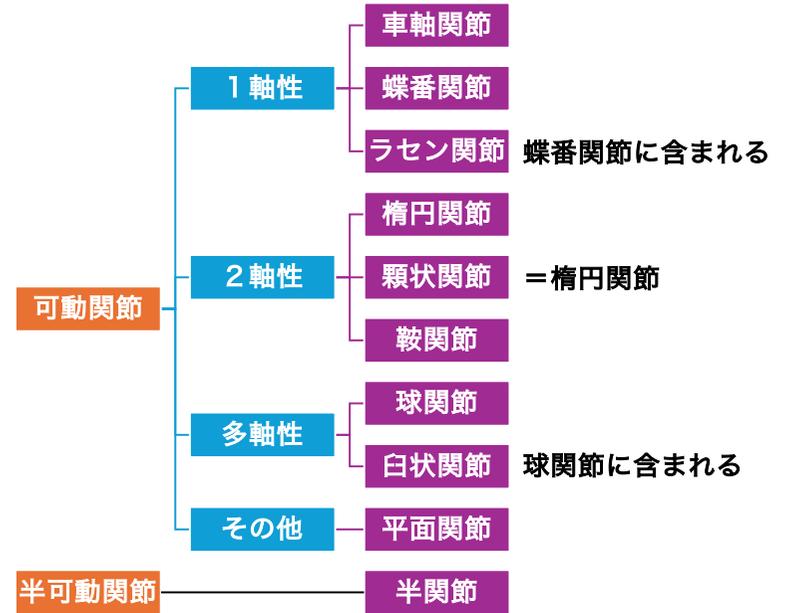


滑液包

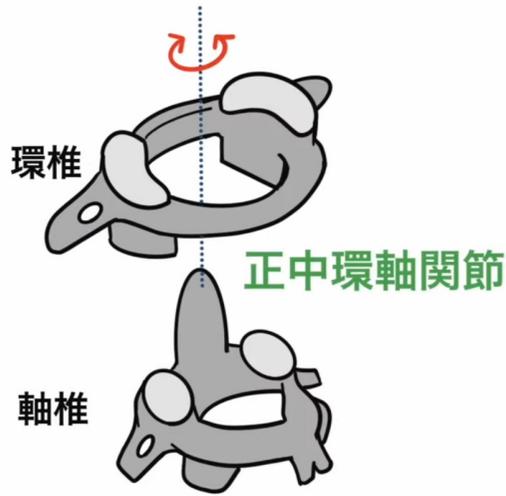
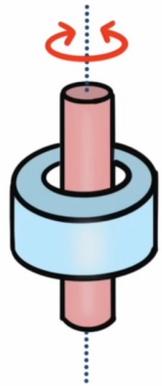
- 滑液を含む滑膜からなる小嚢
- 皮膚や筋、腱、骨などの摩擦を軽減させる
- 関節の近くに多くある



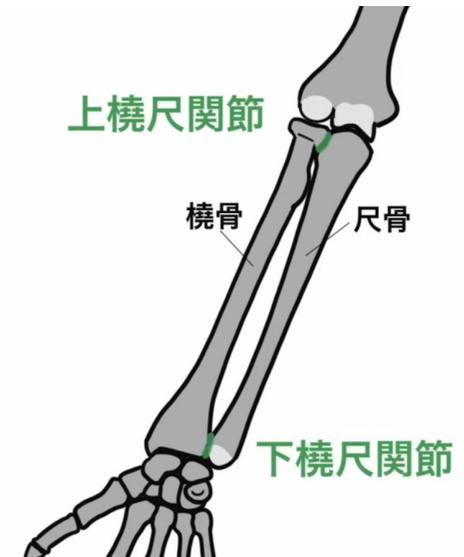
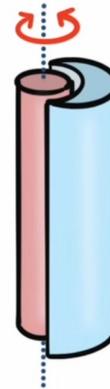
関節の種類覚え方



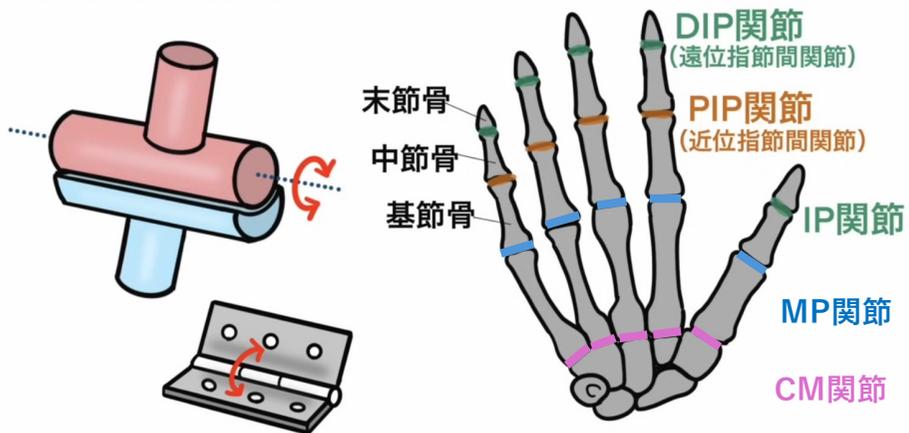
車軸関節



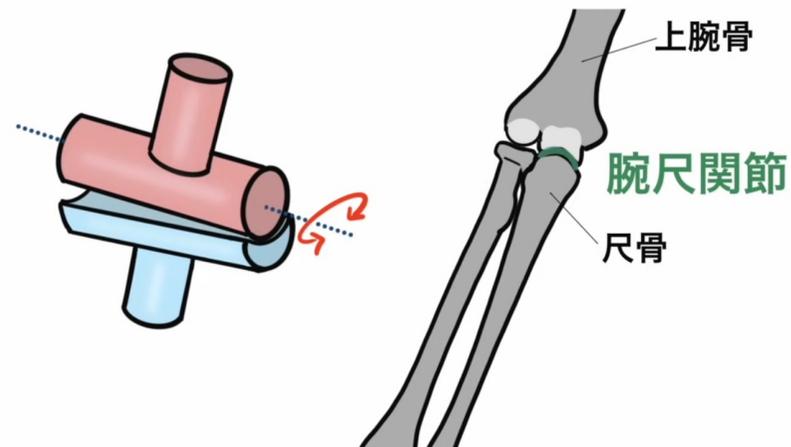
車軸関節



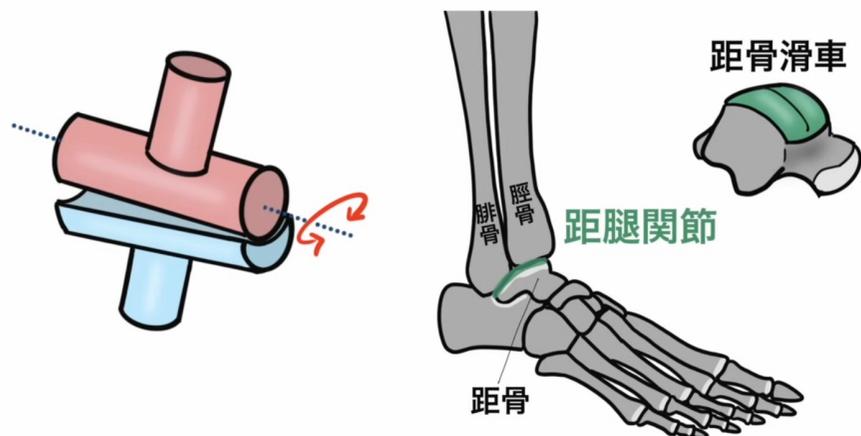
蝶番関節



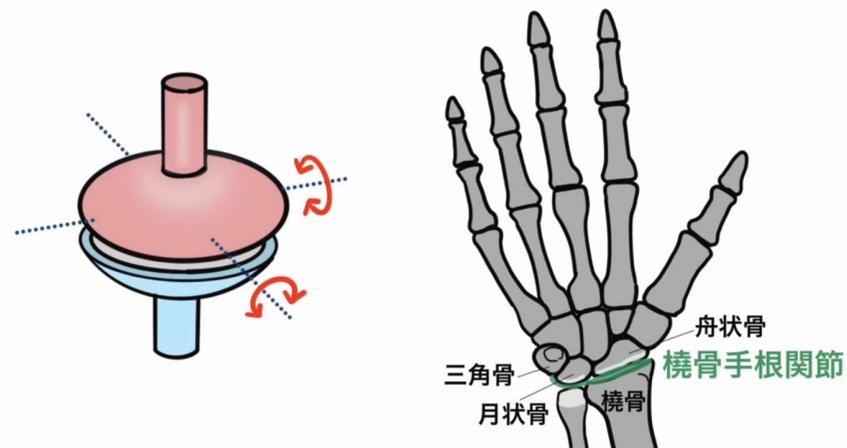
ラセン関節 (蝶番関節に含まれる)



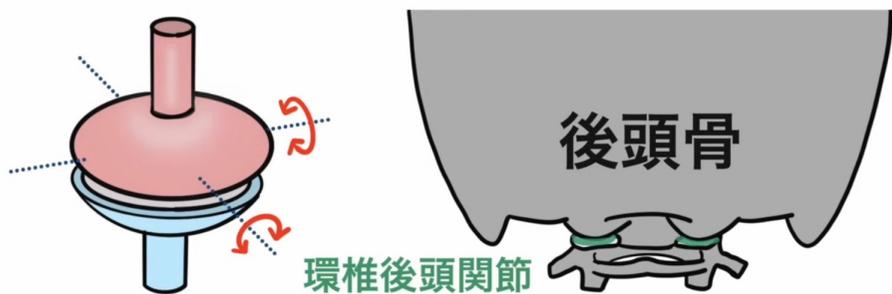
ラセン関節 (蝶番関節に含まれる)



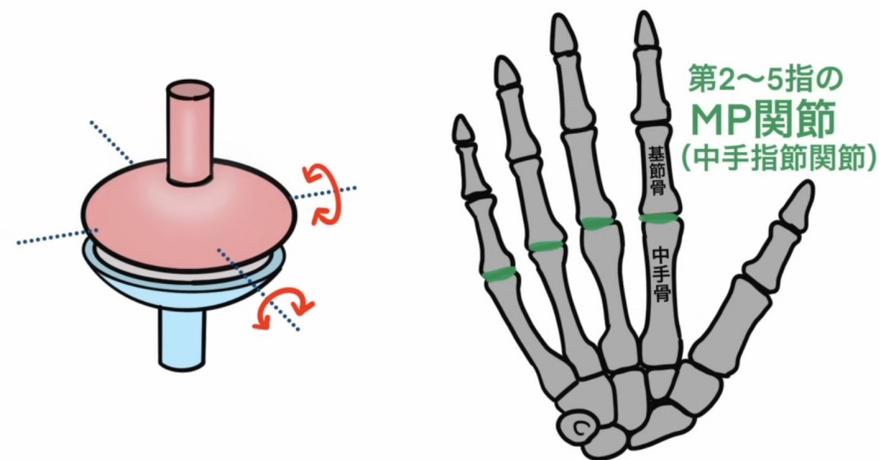
橢円関節 (顆状関節)



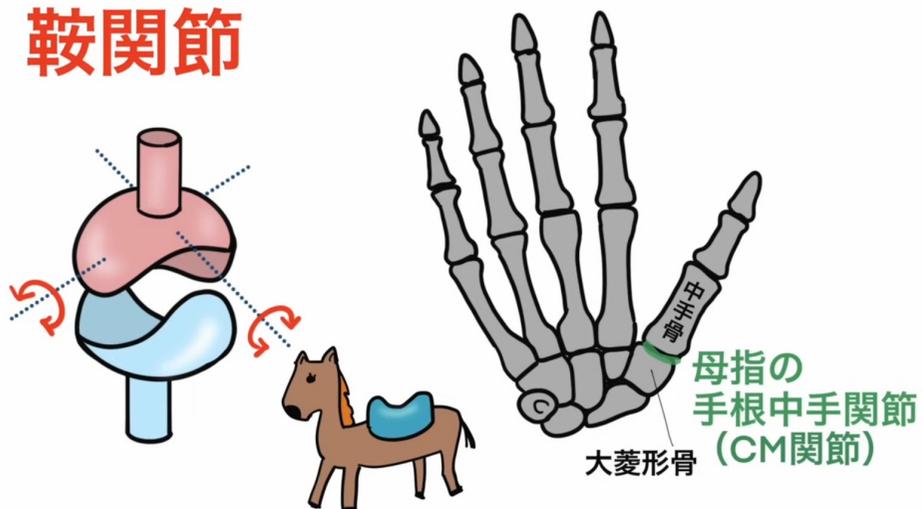
橢円関節(顆状関節)



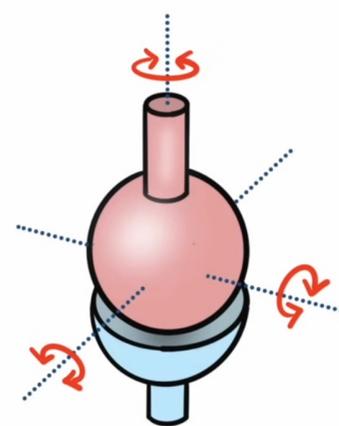
橢円関節(顆状関節)



鞍関節



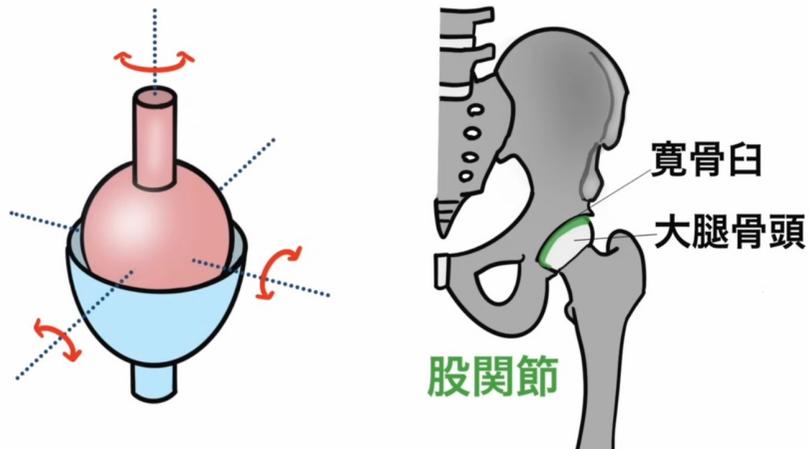
球関節



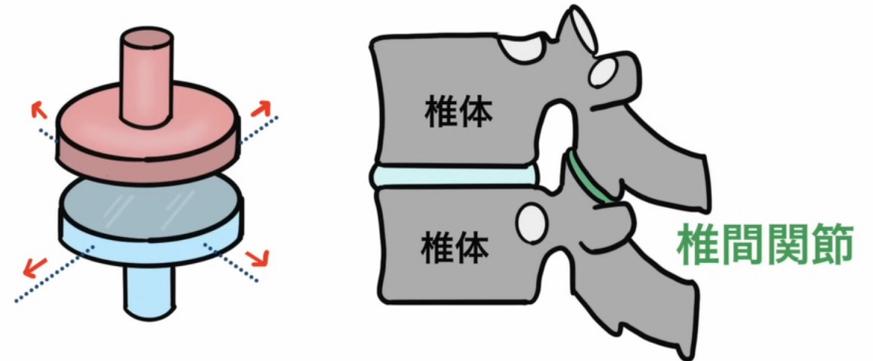
肩関節



臼状関節 (球関節に含まれる)



平面関節



車軸関節はどれか。2つ選べ。

1. 正中環軸関節
2. 腕尺関節
3. 上橈尺関節
4. 指節間関節
5. 顎関節

運動軸が2つの関節はどれか。

1. 手指PIP関節
2. 橈骨手根関節
3. 腕尺関節
4. 上橈尺関節
5. 肩甲上腕関節